

Vittoria Ferrando

Ricercatrice (RTD-A)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[26 maggio 2020](#)

Dottorato di ricerca in Neuroscienze, Curriculum Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Tesi di dottorato dal titolo: "Action observation combined with conventional training improves the rugby lineout throwing performance".

Università degli Studi di Genova.

[27 settembre 2016](#)

Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche dello Sport (LM-68)

110/110 e lode.

Tesi dal titolo: "Sclerosi Multipla ed attività motoria"

Università degli Studi di Genova

[23 ottobre 2014](#)

Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)

110/110.

Tesi dal titolo: "Effetti indotti da dieta ed interval training su composizione corporea e VO2max in donne in sovrappeso"

Università degli Studi di Genova

ESPERIENZA ACCADEMICA

[23/10/2023-oggi](#)

Ricercatrice a tempo determinato Tipo A (RTD-A)

Settore Scientifico Disciplinare MEDF-01/A

Università degli Studi di Genova, Dipartimento di Medicina Sperimentale (DIMES)

[01/06/2022-28/02/2023](#)

Attività di consulenza scientifica

Vincitrice del bando di concorso per il progetto "Tigullio Punto Salute", sviluppato in collaborazione con la A.S.L. 4.

[01/03/2021-31/12/2021](#)

Borsista di ricerca

Ricerca nell'ambito delle Scienze dello Sport presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Genova.

[25/11/2019-30/06/2020](#)

Borsista di ricerca

Ricerca per lo sviluppo del progetto avente lo scopo di finalizzare la formazione degli studenti all'inserimento nel mondo del lavoro presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Genova.

INCARICHI ACCADEMICI

[A.A. 2024-2025](#)

Membro del Gruppo di gestione dell'Assicurazione delle Qualità (AQ) del Corso di Studio in Scienze Motorie, Università degli studi di Genova

[A.A. 2023-oggi](#)

- Coordinatrice didattica del 1° e 2° semestre del 2° anno del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67).
- Attività di tutor universitario per la valutazione e approvazione dei progetti formativi dei tirocini.

[A.A. 2023-2024](#)

Referente responsabile del corso di formazione professionale per docenti, "Mente e corpo in movimento: strategie innovative per il potenziamento e la valutazione della performance motoria e sportiva", organizzato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca (MIUR), in collaborazione con l'Università degli studi di Genova, Dipartimento di Medicina Sperimentale (DIMES).

Didattica:

[A.A. 2023-oggi](#)

Incarico di docenza come RTD-A per l'insegnamento di "Teoria e Tecnica delle attività motorie" e "Teoria e Tecnica delle attività motorie nell'anziano".

[A.A. 2020-2022](#)

Incarico di docenza a contratto per l'insegnamento "Teoria e Tecnica dell'Attività Motoria" Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Università degli Studi di Genova.

[A.A. 2018-2020](#)

Incarico di supporto alla didattica nell'ambito dell'insegnamento "Teoria e Tecnica dell'Attività Motoria" Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22), Università degli Studi di Genova.

Tutoraggio:

[A.A. 2021-2025](#)

Relatrice e correlatrice di diverse tesi di laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport (LM-68) e Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67).

[A.A. 2018-2025](#)

Relatrice e correlatrice di numerose tesi di laurea di diverse tesi di laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22).

Affiliazione:

[A.A. 2022-oggi](#)

Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

[A.A. 2025](#)

Socio Ordinario dell'European College of Sport Science (ECSS)