

## Silvia Ravera

Professoressa associata

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28 Novembre 2013

**Laurea Triennale in Dietistica**

con tesi dal titolo: "Ruolo del counseling dietetico nel trattamento del paziente diabetico: confronto tra l'approccio terapeutico di gruppo e la visita individuale del paziente".

Votazione: 110/110 e Lode

Università degli Studi di Genova

21 Aprile 2010

**Dottorato di Ricerca in Neuroscienze Applicate (XXII ciclo), Scuola di Dottorato in Scienze e Tecnologie Biomediche**

con tesi dal titolo: "Bioenergetica del Sistema Nervoso Centrale: un nuovo ruolo trofico della guaina mielinica".

Università degli Studi di Genova

27 Luglio 2004

**Laurea Magistrale in Scienze Biologiche**

con tesi dal titolo: "Identificazione dell'enzima Adenilato Chinasi in vari tessuti e sua purificazione in retina".

Votazione: 110/110 e Lode

Università degli Studi di Genova

### ESPERIENZA ACCADEMICA

Luglio 2024 – presente

**Professoressa Associata (SSD: BIOS-12/A)**

Dipartimento di Medicina Sperimentale (DIMES), Sezione di Anatomia Umana, Università degli Studi di Genova

AA 2020/2021, AA 2022/2023 e AA 2024/2025

**Organizzatrice di Ciclo di Seminari per la Scuola Superiore IANUA-ISSUGE**

per i Ciclo di Primo Livello intitolato: "Approcci Multidisciplinari per la Valutazione del Metabolismo Cellulare"

Università degli Studi di Genova

Luglio 2021 – Giugno 2024

**Ricercatrice a Tempo Determinato di Tipo B (RTD-B; SSD: BIOS-12/A)**

Dipartimento di Medicina Sperimentale (DIMES), Sezione di Anatomia Umana, Università degli Studi di Genova

AA 2018/2019 – presente

**Docente di Anatomia Umana**

per i seguenti corsi di studi:

- Corso di Laurea Triennale in Dietistica
  - Corso di Laurea Triennale in Infermieristica
  - Corso di Laurea Magistrale in Biologia Applicata e Sperimentale
  - Corso di Laurea a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia
  - Corso di Laurea a Ciclo Unico in Odontoiatria e Protesi Dentaria
- Università degli Studi di Genova

[AA 2018/2019 – presente](#)

**Docente di Dietoterapia delle Malattie Metaboliche**

per il Corso di Laurea Triennale in Dietistica  
Università degli Studi di Genova

[Novembre 2018 - Giugno 2021](#)

**Ricercatrice a Tempo Determinato di Tipo A (RTD-A; SSD: BIOS-12/A)**

Dipartimento di Medicina Sperimentale (DIMES), Sezione di Anatomia Umana, Università degli Studi di Genova

[Luglio 2017 - Ottobre 2018](#)

**Assegnista di Ricerca**

Titolo del programma di ricerca: “Contributo delle cellule neuronali e non-neuronali nella sclerosi laterale amiotrofica: un approccio innovativo per nuove terapie”.

Dipartimento di Farmacia (DIFAR), Università degli Studi di Genova

[Luglio 2015 - Giugno 2017](#)

**Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa**

per svolgere attività di ricerca nell’ambito del progetto “Valutazione del metabolismo energetico in cellule staminali ematopoietiche”.

IRCCS - Istituto Giannina Gaslini, Laboratorio di Cellule Staminali Post-Natali e Terapie Cellulari

[AA 2014/2015 – AA 2017/2018](#)

**Professoressa a contratto**

Docente del modulo “La Dieta nelle Malattie Metaboliche e in Medicina Interna II” del corso integrato di Dietoterapia Clinica II, del Corso di Laurea Triennale in Dietistica.

Università degli Studi di Genova

[Luglio 2013 - Giugno 2015](#)

**Borsista**

Borsa di Studio Biennale Post-Dottorato negli studi di Neurobiologia “Giuseppe Levi” conferita dall’Accademia Nazionale dei Lincei per svolgere attività di ricerca nell’ambito del progetto dal titolo: “Produzione extramitocondriale di ATP in mielina: localizzazione dei complessi della catena respiratoria e possibile ruolo nella degenerazione assonale in Sclerosi Multipla”.

Dipartimento di Farmacia (DIFAR), Università degli Studi di Genova

[Marzo 2013 - Giugno 2013](#)

**Borsista**

Borsa di Studio finanziata dalla Federazione Italiana Sclerosi Multipla (Bando 2012) per svolgere attività di ricerca nell’ambito del progetto dal titolo: “Valutazione del danno al metabolismo aerobio della guaina mielinica nel topo EAE, un modello murino di Sclerosi Multipla”.

Dipartimento di Farmacia (DIFAR), Università degli Studi di Genova

[Aprile 2012 - Marzo 2013](#)

**Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa**

per svolgere attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo: "Metabolismo energetico degli assoni mielinizzati: correlazione tra demielinizzazione, supporto energetico e degenerazione assonale in Sclerosi Multipla".

Dipartimento di Farmacia (DIFAR), Università degli Studi di Genova

[Gennaio 2010 - Dicembre 2011](#)

**Assegnista di Ricerca**

Titolo del programma di ricerca: "Metabolismo energetico degli assoni mielinizzati: correlazione tra demielinizzazione, supporto energetico e degenerazione assonale in Sclerosi Multipla".

Dipartimento di Farmacia (DIFAR), Università degli Studi di Genova

[Gennaio 2007 - Dicembre 2009](#)

**Dottoranda di Ricerca**

XXII ciclo del Dottorato di Ricerca in Neuroscienze Applicate.

Dipartimento di Neuroscienze, Oftalmologia e Genetica (DINOG), Università degli Studi di Genova

[Settembre 2006 – Agosto 2007](#)

**Assegnista di Ricerca**

Titolo del programma di ricerca: "Effetti dei Campi elettromagnetici a bassissima frequenza su attività enzimatiche dei fotorecettori della retina di vertebrato".

Dipartimento di Biologia (DIBIO), Università degli Studi di Genova

[Febbraio 2006 – Agosto 2006](#)

**Borsista**

Borsa di Studio per svolgere attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo: "Applicazioni di campi elettrici su Biosistemi".

Dipartimento di Biologia (DIBIO), Università degli Studi di Genova

[AA 2005/2006– AA 2013/2014](#)

**Professoressa a contratto**

per il corso di Biochimica e Laboratorio del Corso di Laurea Triennale in Scienze Biologiche Università degli Studi di Genova

[Settembre 2004 – Gennaio 2006](#)

**Tirocinante**

Attività di tirocinio non previsto dall'ordinamento didattico (D.M. 25.03.1998, n. 142).

Dipartimento di Biologia (DIBIO), Università degli Studi di Genova

[Settembre 2004 – presente](#)

**Tutor/Relatrice per Tesi sperimentali**

- Tutor di 2 Dottorandi per il corso di Dottorato in Biotecnologie della Medicina Traslationale, Dipartimento di Medicina Sperimentale - Università di Genova
- Relatrice di 4 Tesi Sperimentali per la Laurea triennale in Biotecnologie, Università degli Studi di Genova.
- Relatrice di 20 Tesi Sperimentali per la Laurea triennale in Scienze Biologiche, Università degli Studi di Genova.
- Relatrice di 11 Tesi Sperimentali per la Laurea Magistrale in Scienze Biologiche Sperimentali ed Applicate, Università degli Studi di Genova.

- Relatrice di 1 Tesi Sperimentale per la Laurea Magistrale in Scienze Biologiche, Università degli Studi di Pavia.
- Relatrice di 9 Tesi Sperimentali per la Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Genova.
- Relatrice di 1 Tesi Sperimentale per la Laurea Magistrale in Farmacia, Università degli Studi di Genova.
- Correlatrice di 3 Tesi Sperimentali per la Laurea in Chimica e Tecniche Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova.

## **INCARICHI ACCADEMICI**

[Dicembre 2024 – presente](#)

**Membro della Commissione per l'Assicurazione della Qualità (AQ) del Dottorato di Ricerca in Biotecnologie in Medicina Traslazionale.**

Università degli Studi di Genova

[Novembre 2024 – presente](#)

**Membro della Commissione Ricerca del Dipartimento di Medicina Sperimentale (DIMES).**

Università degli Studi di Genova

[AA 2020/2021 – presente](#)

**Membro della Scuola Superiore dell'Università di Genova (IANUA-ISSUGE)**

Università degli Studi di Genova

[AA 2020/2021 – presente](#)

**Referente per la Sezione di Anatomia del Dipartimento di Medicina Sperimentale delle attività nell'ambito dei Percorsi per le Competenze Trasversali e delle attività di Orientamento (PCTO).**

Università degli Studi di Genova

[AA 2019/2020 – presente](#)

**Componente del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Biotecnologie in Medicina Traslazionale.**

Università degli Studi di Genova

[AA 2019/2020 – presente](#)

**Coordinatrice del Corso Integrato di Dietoterapia Clinica II del Corso di Laurea in Dietistica**

Università degli Studi di Genova

[AA 2017/2018 – presente](#)

**Componente della Commissione per l'Assicurazione della Qualità (AQ) del Corso di Laurea in Dietistica**

Università degli Studi di Genova

[AA 2017/2018 – presente](#)

**Componente della Commissione Didattica del Corso di Laurea in Dietistica**

Università degli Studi di Genova

## TITOLI

### PRINCIPALI SEMINARI

[7 Maggio 2025](#)

Seminario per il Segretariato Italiano Studenti in Medicina (SISM) dal titolo: “Disturbi dell’Alimentazione. Comprendere per prevenire: il ruolo dell’alimentazione nella salute mentale”

Università degli Studi di Genova

[5 Dicembre 2024](#)

Seminario dal titolo: “Evoluzione dell’alimentazione umana: impatto su salute e ambiente”  
Istituto di Istruzione Superiore Rita Levi-Montalcini di Acqui Terme (AL)

[14 Aprile 2024](#)

Seminario nell’ambito del Progetto Ambiente Salute dal titolo: “La dieta mediterranea: storia dell’alimentazione dell’uomo”

Liceo Classico Andrea D’Oria di Genova

[20 Marzo 2023](#)

Seminario nell’ambito del Progetto Ambiente Salute dal titolo: “La fame e l’abbondanza: storia dell’alimentazione dalle origini dell’uomo alla dieta mediterranea”,

Liceo Classico Andrea D’Oria di Genova

[23 Settembre 2022](#)

Moderatore della Sessione: “Dentro il Cardiomiocita”  
Congresso “Cuore e Non Solo – Basic Science, Genova

[26 Settembre 2019](#)

Relatore su invito con intervento dal titolo: “Changes in glucose metabolism define aging” al Congresso Internazionale “The Future of Medicine Starts Now 2019 (2nd edition)”, 26-27 Settembre 2019, Genova

[20 Febbraio 2019](#)

Seminario dal titolo: “Energy metabolism defect as a possible cause of bone marrow failure in Fanconi Anemia.”, su invito della Dott.ssa Valeria Naim

Istituto Gustave Roussy Cancer Campus Grand Paris, Villejuif (Paris)

[13 Febbraio 2019](#)

Seminario dal titolo: “Definition of a new biological clock based on changes in energy metabolism”, nell’ambito del Ciclo di Seminari di Ricerca Biomedica Sessione Inverno 2019, su invito della prof.ssa Katia Cortese e del prof. Patrizio Castagnola

Università degli Studi di Genova, Dipartimento di Medicina Sperimentale

[8 e 22 maggio 2014](#)

Seminari dal titolo: “Counting dei Carboidrati per il paziente diabetico di tipo 1” valido come Attività Didattica Elettiva (ADE), per il corso di laurea triennale in Dietistica, su invito della Dott.ssa Raffaella Gradaschi,

Università degli Studi di Genova, Dipartimento di Medicina Interna

**19 Dicembre 2008**

Seminario dal titolo: "Serendipitous finding of an aerobic metabolism in extra-mitochondrial Central nervous System locations.", su invito del prof. Alberto Diaspro, presso Università di Genova, Dipartimento di Fisica

RESPONSABILITÀ SCIENTIFICA PER PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI E NAZIONALI, AMMESSI AL FINANZIAMENTO SULLA BASE DI BANDI COMPETITIVI CHE PREVEDANO LA REVISIONE TRA PARI

**2022- 2026**

Investigating Biochemical and Molecular Markers responsible for Early Aging in Childhood Cancer Survivors (MFAG, Rif. 25850).

Associazione Italiana Ricerca sul Cancro (bando My First AIRC grant).

**2022-2024**

Approccio multiomico per identificare un comune difetto biochimico a tutte le aplasie midollari

Responsabile dell'unità afferente all'Università degli Studi di Genova.

PI: Dott. Maurizio Miano

Fondo 5x1000 dell'IRCCS - Istituto Giannina Gaslini

**2022-2023**

Valutazione della disfunzione metabolica associata ai geni Fanconi nell'invasività dei tumori testa/collo (HNSCC) nei pazienti affetti da Anemia di Fanconi.

Associazione Italiana Ricerca sull'Anemia di Fanconi (AIRFA)

**2021-2022**

Ruolo dell'alterazione citoscheletrica e della disfunzione metabolica associate ai geni Fanconi nell'invasività dei tumori testa/collo (HNSCC) nei pazienti affetti da Anemia di Fanconi.

Associazione Italiana Ricerca sull'Anemia di Fanconi (AIRFA)

**2015-2017**

Valutazione dello stress ossidativo cellulare come marcatore di invecchiamento precoce nei Pazienti sopravvissuti ad un cancro infantile.

Fondo 5x1000 dell'IRCCS - Istituto Giannina Gaslini

**2009-2013**

Energetic Metabolism of Myelinated Axons: a new trophic role for myelin sheath. (protocol n. 2008.1142).

Compagnia di San Paolo

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE, COLLANE EDITORIALI, ENCICLOPEDIA E TRATTATI DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

**Gennaio 2022 – Marzo 2023**

Guest Editor per lo Special Issue intitolato: "Obesity and Associated Comorbidities: Implications for Neural and Immune Regulation of Energy Metabolism".

Metabolites (ISSN 2218-1989).

**Novembre 2021- presente**

Review Editor per la sezione Translational Medicine

Frontiers in Medicine (ISSN: 2296-858X)

**Novembre 2021 - Gennaio 2022**

Collaboratore dell'Edizione Italiana del testo universitario Anatomia del Gray (42° Ed) per i seguenti capitoli: 3. Sistema Nervoso; 7. Cute e annessi cutanei; 8. Sviluppo preimpianto; 61. Parete addominale posteriore e retroperitoneo.  
Edra Edizioni

**Marzo 2021- Giugno 2022**

Guest Editor per lo Special Issue Interdisciplinare intitolato: "Redox Metabolism"  
Antioxidants (ISSN 2076-3921) e Metabolites (ISSN 2218-1989)

**Gennaio 2021 – presente**

Membro dell'Editorial Board  
Metabolites (ISSN 2218-1989)

**Gennaio 2020 – Marzo 2021**

Guest Editor per lo Special Issue intitolato: "Skeletal Muscle Metabolism"  
Metabolites (ISSN 2218-1989)

**Dicembre 2018 – Dicembre 2022**

Membro dell'Editorial Board  
American Journal of Life Sciences" (ISSN: 2328-5702).

**Gennaio 2012- Settembre 2012**

Curatrice di alcuni capitoli del testo universitario intitolato: "Biochimica", Autori: Campbell & Farrell,  
Edizione EdiSES, Napoli.

**2010 - presente**

Revisore per le seguenti riviste internazionali:

- Cellular and Molecular Life Sciences
- European Journal of Pharmacology
- FEBS Open Bio
- Journal of Cell Biology
- Medical Hypotheses
- Investigative Ophthalmology & Visual Science (IOVS)
- Antioxidants
- Cancers
- Metabolites

**PREMI E RICONOSCIMENTI PER L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA, INCLUSA L'AFFILIAZIONE AD ACCADEMIE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO NEL SETTORE**

**2024 – presente**

Affiliazione alla Piattaforma Condivisa tra Università degli Studi di Genova e IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova ad uso di ricerca per accedere ai finanziamenti del Ministero della Salute.

**2023 - presente**

Socio Ordinario della Società Italiana di Anatomia Umana e Istologia (SIAI).

**AA 2020/2021 - presente**

Membro di IANUA – Scuola Superiore dell'Università degli Studi di Genova

**2020 - presente**

Membro del Centro Interdipartimentale per la Longevità e l'Invecchiamento attivo dell'Università degli Studi di Genova.

**2015 - presente**

Socio Ordinario della Società Italiana di Biochimica e Biologia Molecolare (SIB).

**1 Ottobre 2011**

Primo Premio “I Giovani Ricercatori” alla memoria del Prof. Pasquale Montagna, ordinario di Clinica Neurologica, I edizione.

Il premio è stato consegnato in occasione del II° Congresso di Neuro Oftalmologia: Occhio e metabolismo: nuovi approcci diagnostici e terapeutici.

<https://www.studiodazeglio.it/ricerca-medica/corsi/item/487-occhio-e-metabolismo-nuovi-approcci-diagnostici-e-terapeutici.html>

Università di Bologna

**2009 - 2015**

Socio Ordinario Giovane della Società Italiana di Biochimica e Biologia Molecolare (SIB).

**2007 - 2008**

Socio Giovane della Società Italiana di Biologia Sperimentale.

**RISULTATI OTTENUTI NEL TRASFERIMENTO TECNOLOGICO IN TERMINI DI PARTECIPAZIONE ALLA CREAZIONE DI NUOVE IMPRESE (SPIN OFF), SVILUPPO, IMPIEGO E COMMERCIALIZZAZIONE DI BREVETTI**

**11 Luglio 2017**

Brevetto USA dal titolo: “Therapeutic application of (Boc)<sub>2</sub>-creatine”

Patent No.: US 9700539 B2

Titolare: Università degli Studi Di Genova

Inventore/i: Garbati Patrizia, Balestrino Maurizio, Adriano Enrico, Ravera Silvia, Millo Enrico, Damonte Gianluca, Salis Annalisa

(<https://ppubs.uspto.gov/dirsearch-public/print/downloadPdf/9700539>)

**23 Dicembre 2014**

Brevetto Internazionale dal titolo: “Therapeutic application of (Boc)<sub>2</sub>-creatine”

International Application No.: PCT/IB2014/067261

Titolare: Università degli Studi Di Genova

Inventore/i: Garbati Patrizia, Balestrino Maurizio, Adriano Enrico, Ravera Silvia, Millo Enrico, Damonte Gianluca, Salis Annalisa

(<https://patentscope.wipo.int/search/en/detail.jsf?docId=WO2015097660>)

**24 Dicembre 2013**

Brevetto Italiano dal titolo: “Applicazione Terapeutica Di Un Derivato Di Creatina”

Numero deposito: 102013902220636 (TO2013A001070/102013902220636)

Titolare/i: Università degli Studi Di Genova

Inventore/i: Garbati Patrizia, Balestrino Maurizio, Adriano Enrico, Ravera Silvia, Millo Enrico,  
Damonte Gianluca, Salis Annalisa  
(<http://brevettidb.uibm.gov.it/>)

**ALTRI TITOLI**

La lista delle pubblicazioni scientifiche peer-reviewed e gli indici bibliometrici sono consultabili utilizzando il seguente link:

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=15119975800>