

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**PIETRONAVE MANUELA**

ITALIANA

18 MARZO 1980

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2004 – giugno 2021

**Synlab – Il Baluardo Servizi Sanitari spa**

Istituto sanitario polifunzionale-poliambulatoriale

Rieducatore funzionale / chinesiologa

Programmazione recupero funzionale motorio in soggetti stabilizzati post intervento chirurgico, post infortunio (buona conoscenza nell'utilizzo del dinamometro isocinetico CYBEX Norm e pedana Propriocettiva Tecnobody)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2009 – giugno 2021

**Synlab – Il Baluardo Servizi Sanitari spa**

Istituto sanitario polifunzionale-poliambulatoriale

Tecnico ortopedico

Costruzione tutori materiale termoplastico, regolazione ausilli.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2006- SETTEMBRE 2015

**FIP - Federazione Italiana Pallacanestro**

Ente federale sportivo

PFT – preparatore fisico territoriale

**Responsabile preparazione fisica pallacanestro Regione Liguria**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09 AGOSTO – 26 AGOSTO 2008

**F.I.V.- Giochi Olimpici di Pechino**

Federazione Italiana Vela

Tecnico socio sanitario Staff Nazionale Italiana di Vela

**Personal Recovery Trainer, Rieducatore Funzionale, Tecnico Ortopedico**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

AA 2013/2014 – 2014/2015- 2015/2016 – 2016/2017 – 2017/2018 – 2018/19 – 2019/20 – 2020/21 – 2021/22 – 2022/23 -2023/24 -2024/25

**Unige – corso di Laurea in Tecniche ortopediche**

Università degli Studi di Genova  
Insegnamento

**Docente ortesi e protesi arto superiore**

- Date (da – a).
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore.
- Tipo di impiego.
- Principali mansioni e responsabilità.

AA. 2013/2014

**Unige – Corso Di Laurea in Scienze Motorie**

Università degli Studi di Genova  
Insegnamento

**Docente Sport di Squadra**

- Date (da – a).
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego.
- Principali mansioni e responsabilità.

Novembre 2017-2023

**Studio MoveOs**

Studio chinesiológico-fisioterapico-osteopatico  
Libero professionista chinesiologa-tecnico ortopedico (socia)

**Rieducatore funzionale, Personal Recovery Trainer, Tecnico**

**ortopedico**

- Date (da – a).
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego.
- Principali mansioni e responsabilità.

Settembre 2021- ad oggi (AS 2021/22-2022/23-2023/24-2024/25)

**Ardita Juventus Nervi Asd**

Societa sportiva dilettantistica affiliata FIP  
Libero professionista chinesiologa-tecnico ortopedico, Prep.fisico

**Rieducatore funzionale, Personal Recovery Trainer, Tecnico**

**ortopedico**

- Date (da – a).
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego.
- Principali mansioni e responsabilità.

Giugno 2023- oggi

**Studio Kinetica**

Studio chinesiológico-fisioterapico-osteopatico  
Libero professionista chinesiologa-tecnico ortopedico

**Rieducatore funzionale, Personal Recovery Trainer, Tecnico ortopedico**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2004 – novembre 2008

Laurea triennale professioni Sanitarie in TECNICHE ORTOPEDICHE – Genova – con voto 110/110/ L

Costruzione, adattamento e predisposizione di dispositivi personalizzati per singolo paziente

**Dottoressa in Tecniche Ortopediche**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 1999 – novembre 2003

Laurea quadriennale in Scienze Motorie – Genova . con voto 110/110 L

Prevenzione, mantenimento e recupero in ambito motorio della migliore efficienza fisica

**Dottoressa in Scienze Motorie indirizzo specialistico preventivo compensativo adattato (Chinesiologa AMPA)**

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Novembre 2005 – giugno 2006  
**Preparatore fisico nazionale pallacanestro**  
 Programmazioni sedute di preparazione fisica specifiche per la pallacanestro ( recupero funzionale, mantenimento efficienza fisica, prevenzione specifica )  
**Preparatore fisico nazionale**
- Biennio 2011/2012  
 Centro Con-tatto  
 Corso Professionale in Tecnico del Massaggio per il Benessere  
**Tecnico del Massaggio per il Benessere ( discipline bionaturali)**
- Anno 2011  
 International School of Tecar Therapy  
 Acquisizione competenze utilizzo Human Tecar, livello 1-2-3  
 ( trattamento antinfiammatorio localizzato / trattamento prevenzione e mantenimento / trattamento curativo ed intensivo )  
**Human Tecar Certified Operator**
- 18-19 Gennaio 2020  
 Non solo fitness  
 Ginnastica posturale in Gravidanza  
**Istruttore Ginnastica Posturale in Gravidanza**
- Ottobre-dicembre 2021  
 Training Lab Italia s.r.l.s.  
 Esercizio fisico strutturato per patologie croniche ( osteoarticolari, cardiovascolari, metaboliche)  
**Istruttore Medical Fitness**
- Genova settembre- ottobre 2022  
 AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla  
 Corso AFA per SM  
**Istruttore AFA per SM**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Genova 20/05/2023  
IRC ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

CORSO BLSD

**Operatore BLSD regione Liguria**

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

BUONO

BUONO

BUONO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**FRANCESE**

BUONO

ELEMENTARE

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Caratteristiche di determinazione ed impegno in qualsiasi settore, attitudine ai rapporti interpersonali ed al lavoro di gruppo. Entusiasmo ed autorevolezza nella gestione della propria mansione lavorativa.

Esperienze come volontaria in Croce Rossa sede Varese Ligure, preparatore fisico presso squadre pallacanestro ( NBA –Zena campionato A2 femminile ) e rappresentative liguri presso progetto a livello Nazionale (centro tecnico federale). Partecipazione ai Giochi Olimpici di Pechino nel 2008.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buona capacità organizzativa planning lavorativo

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Conoscenza di base ambiente Windows e sistemi applicativi Office ( Word ed Excel ). Utilizzo di Outlook ed Internet Explorer.

Dimestichezza nell'utilizzo dinamometro **isocinetico CYBEX NORM ( macchina isocinetica )**

Dimestichezza nell' utilizzo della **pedana propriocettiva Tecnobody**

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

PATENTE O PATENTI  
**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Patente categoria B

Iscritta all'albo delle Professioni Sanitarie di competenza (GE-IM-SV) n.°32  
Iscritta all'Unione Nazionale Chinesiologi n.° 10146

**ALLEGATI**

Partecipazione a convegni, congressi, seminari di formazione.  
ECM formazione continua in medicina ( su richiesta )

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n.°196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679

In fede  
Manuela Pietronave