

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Chiara Arbasetti

E-mail chiara.arbasetti@gmail.com

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da marzo 2023 ad oggi **CONSIGLIERE REGIONALE ORDINE DEI FISIOTERAPISTI DELLA LIGURIA**

Dall' A.S. 2023/24 ad oggi **INSEGNAMENTO ANATOMIA APPARATO LOCOMOTORE, 1°ANNO
CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA
SEDE DI CHIAVARI E LA SPEZIA**

**Università degli studi di Genova
Scuola di Scienze Mediche e
Farmaceutiche
Corso di Laurea in Fisioterapia**

Dall'A.S. 2012-2013 ad oggi **INSEGNAMENTO DI TERAPIA MANUALE, 3°ANNO CORSO DI LAUREA IN
FISIOTERAPIA
SEDE DI CHIAVARI. (DALL'A.S. 2021-22 AD OGGI ANCHE SEDE DI LA
SPEZIA)**

Università degli studi di Genova
Scuola di Scienze Mediche e
Farmaceutiche
Corso di Laurea in Fisioterapia

Dall'anno 2017 ad oggi

**TUTOR PRATICA CLINICA MASTER IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI
MUSCOLOSCHIELETRICI**

Presso la mia sede di lavoro e presso
Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure

Dall'anno 2018-19 all'anno 2020-21

**DOCENTE DEL MASTER IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI
MUSCOLOSCHIELETRICI**

Università degli studi di Genova
Campus universitario di Savona

Dall'anno 2012-13 all'anno 2017-2018

**COLLABORATRICE ALLA DIDATTICA DEL MASTER IN RIABILITAZIONE
DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI**

Università degli studi di Genova
Campus universitario di Savona

DA GENNAIO 2018 AD OGGI

VIA PIACENZA 297 CHIAVARI (GE)

**FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA PRESSO STUDI MEDICI DEI
PIANI DI RI**

DA GENNAIO 2018 AL 30/01/24

Dal 16 gennaio 2008 al 31 dicembre
2017

**COLLABORATORE PROFESSIONALE FISIOTERAPISTA, PART TIME (18
ORE)**

**COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA ,
TEMPO PIENO E INDETERMINATO**

ASL 4 Chiavarese (GE)
S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa
Principali mansioni e responsabilità

Terapia Manuale, riabilitazione ortopedica, riabilitazione neurologica,
idrochinesiterapia

Gennaio- maggio 2010

**INSEGNAMENTO "MUOVERE IN SICUREZZA: CORSO SULLA
MOVIMENTAZIONE DELLE PERSONE ASSISTITE"**

**ASL 4 Chiavarese
(GE)**

Dal 18/10/2007 al 15/1/2008 **COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA,
TEMPO PIENO (CONTRATTO DI 6 MESI)**

**ASL 4 Chiavarese (GE)
S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione ortopedica, riabilitazione neurologica

Dal 17/9/2007 al 17/10/2007 **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA (PART-TIME)**

**Centro Benedetto Acquarone
Chiavari (GE)**

Principali mansioni e responsabilità Idrochinesiterapia, riabilitazione neurologica, riabilitazione ortopedica

Dal 2/7/2007 al 17/10/2007 **FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONISTA (PART-TIME)**

**ASL 4 Chiavarese (GE)
S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa**

Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neurologica, riabilitazione ortopedica.

Dal 26/1/2007 al 31/7/2007 **FISIOTERAPISTA DIPENDENTE, TEMPO INDETERMINATO (PART-TIME)**

**Istituto Fisioterapico Ligure
Chiavari (GE)**

Principali mansioni e responsabilità Terapia fisica, riabilitazione ortopedica.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

TITOLI DI STUDIO

Anno accademico 2010/2011 Master in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici
Università degli Studi di Genova
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Campus universitario Savona
In collaborazione con Libera Università
di Bruxelles

Principali materie / abilità professionali
oggetto dello studio Terapia Manuale

Certificato o diploma ottenuto **MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI
MUSCOLOSCHETRICI
110/110 e lode**

Anno accademico 2005/2006 Corso di Laurea in Fisioterapia
22 novembre 2006
Università degli Studi di Genova
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Principali materie / abilità professionali
oggetto dello studio Fisioterapia

Certificato o diploma ottenuto **LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA
110/110 e lode**

Anno scolastico 2002/2003 Liceo Scientifico
Liceo scientifico G. Marconi
Chiavari (GE)

Principali materie / abilità professionali
oggetto dello studio Materie scientifiche

Certificato o diploma ottenuto **DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO
100/100**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

GENNAIO 2022

Effectiveness of Specific Exercise for Deep Cervical Muscles in
Nonspecific Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis
Stefano Garzonio, Chiara Arbasetti, Tommaso Geri, Marco Testa,
Giacomo Carta. Phys Ther. 2022 Jan 13

CORSI DI FORMAZIONE

30/11/2024

Congresso regionale OFI Liguria: "Dalle Linee Guida alla Clinica:
focus sul low back pain". Genova

TRA OTTOBRE 2022 E MARZO 2023

Corsi 1.0-1.1 e 1.2 su prevenzione degli infortuni nella corsa.
Diagnosi e trattamento degli infortuni nel runner: aspetti pratici.

	Esercizio Terapeutico per i runner. Organizzati da La Clinica Del Running
23-24 GENNAIO 2019	Trigger Points: trattamento manuale test ed esercizi – organizzato da Asl 4 e Trigger Point Italia. San Salvatore (GE)
14-15 APRILE 2018	Corso allenamento riabilitativo – Varese Lombardo organizzato da Manualmente
8-9 SETTEMBRE 2018	Corso S.T.E.P, modulo anca e ginocchio – Mogliano Veneto organizzato da Ability Group
4/5/2018	Congresso scientifico regionale AIFI Liguria: “Dalle Linee Guida alla Best Practice in fisioterapia”
25/1/2017	La psicologia e la neuropsicologia in ambito riabilitativo –Asl 4 Chiavarese
28/2-2/3/2014	Corso TOP 30 – trattamento manuale dei trigger point - organizzato dalla David G Simons Academy . Genova
17-18/11/2012	X congresso Nazionale GTM – Physiological adaptations to musculoskeletal pain, clinical evaluation and treatment in physical therapy - organizzato a Bologna dal Gruppo di Terapia Manuale
28-30/9/2012	Mobilizzazione del Sistema Nervoso , livello I – docente Irene Wicky. Organizzato da Fisios a Vado Ligure (SV)
5-6/11/2010	Formare alle competenze core del fisioterapista: il core-competence del tirocinio della laurea triennale - presso il polo didattico chiavarese dell’ università di Genova, organizzato dalla ASL 4 Chiavarese
15-16/10/2010	I principi del metodo Pilates nel riequilibrio posturale – docente Claudio Zimaglia, organizzato dalla ASL 4 Chiavarese
30/11 – 1/12 2009	Coniugare fisioterapia ed ortesi nel trattamento dell’arto paretico dell’emiplegico . Organizzato da All Mobility, Reggio Emilia.
Dall’aprile 2008 al maggio 2009	Mckenzie: diagnosi e terapia meccanica - parti A,B,C – docente Sara Luetchford, sede Milano.
Dicembre 2008 - gennaio 2009	Ragionamento clinico per l’impostazione del trattamento nel paziente neurologico con problemi motori - 2 moduli- docenti Psiche Giannoni e Liliana Zerbino. Corso organizzato dalla ASL4 Chiavarese
Maggio - giugno 2008	Bendaggio adesivo funzionale - corso pratico organizzato da Studiogest , Milano
Maggio – giugno 2008	Taping Neuro-muscolare avanzato – 2 moduli- docente David Blow. Corso organizzato dalla ASL4 Chiavarese
Aprile – dicembre 2007	Facilitazioni Neurocinetiche Progressive . Ottenimento del diploma con valutazione finale 29/30
24/3/2007	Imaging a 360° per fisioterapisti . Convegno organizzato dall’AIFI Liguria

Luglio 2006, con rinnovo ogni 2 anni Abilitazione al supporto delle funzioni vitali di base con utilizzo di defibrillatore nell'adulto: attestato di **"R – BLSD esecutore"**.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

Capacità di lettura buono

Capacità di scrittura buono

Capacità di espressione orale buono

26/08/2025

Chiara Arbasetti