

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DR. MASSIMO DELLA BONA**  
Indirizzo **MARINA DI CARRARA VIA VENEZIA 56/B CARRARA MS**  
Telefono **0187604834-837-838**  
E-mail **massimo.dellabona@asl5.liguria.it**

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **NATO A CARRARA IL 05/08/1963**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**1991 -1992-** sino al dicembre 1992, servizio militare come Ufficiale Medico della Marina Militare Italiana; abilitato al soccorso in camera iperbarica, Direttore Sanitario a bordo di Fregata Alpino (F240), svolte missioni in Mare Egeo patrocinate dalla NATO.

**1993-1996** dal 1993 al 1996 attività di soccorso a bordo di unità coronariche mobili nella zona di Massa e Versilia, sostituzione di medici di medicina generale, attività di guardia medica in forma attiva, attività di assistenza sanitaria turistica per ASL 1 Toscana (attualmente USL Nordovest Toscana)

**ottobre 2000** Dirigente medico di 1° livello dall'ottobre 2000 presso AUSL 5 Spezzino, inizialmente assegnato al PS dell'ospedale S. Bartolomeo di Sarzana

**2002** dal 2002 a tutt'oggi assegnato presso la S.C. di Geriatria del Presidio Ospedaliero del Levante Ligure.

**2017** titolare di incarico di docenza in Geriatria e Gerontologia per Università di Genova nel corso di Laurea Infermieristica sede La Spezia dall'anno accademico 2017-2018 all'anno accademico 2023-2024.

**2019** titolare di incarico di docenza in Geriatria e Gerontologia per Università di Genova nel corso di Laurea in Fisioterapia Polo Formativo della Spezia sede La Spezia dall'anno accademico 2019-2020 a tutt'oggi.

**Azienda** ASL 5 del Levante Ligure via Fazio 30 La Spezia  
Dirigente Medico Primo livello, gestione di malati internistici affetti dalla comuni patologie cardiache, pneumologiche, metaboliche e neurodegenerative tipiche del paziente anziano. Esperto in valutazione testistica dei disturbi di memoria e delle patologie degenerative del sistema nervoso.  
“Bone specialist,” gestione da oltre 20 anni dell'ambulatorio per le malattie metaboliche dell'osso e dell'osteoporosi.  
Responsabile della SC Geriatria per il rischio clinico.  
Addetto antincendio  
OPERATORE BLS, BLSD E ACLS.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**  
Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione

Diploma di Maturità conseguito presso Liceo Scientifico G Marconi di Carrara  
Laureato in Medicina e Chirurgia in data 10/04/1991 presso Università di Pisa  
(punti: 108/110). Tesi di Laurea: "La chirurgia in elezione del Morbo di Crohn".

Specializzato in data 28 Ottobre 1999 presso l'Università degli Studi di Firenze  
con il massimo dei voti (70/70) in Geriatria, discutendo una tesi dal titolo:  
"Morbo di Parkinson e parkinsonismi: caratteristiche cliniche, evoluzione ed  
interventi terapeutici nell'anziano"

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

[ eccellente ]

[ buono ]

[ buono ]

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

OTTIMA CAPACITÀ DI RELAZIONE CON I PAZIENTI, CON I COLLEGHI E IN GENERALE CON TUTTO IL  
PERSONALE .

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ottime competenze organizzative nella gestione e nella pianificazione del lavoro.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

ESPERTO DI GESTIONE DI APPARECCHIATURE INFORMATICHE , OTTIMA CONOSCENZA DI SISTEMI COME  
DOS, WINDOWS, LINUX ED UNIX , GESTIONE DI PROGRAMMI DI SCRITTURA, FOGLI DI CALCOLO  
ELETTRONICI E DATABASE . OTTIMA MANUALITÀ ED UTILIZZO DI MACCHINE PER BRICOLAGE AVANZATO.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B per autoveicoli e patente A 3 per motocicli

DATA \_\_09/06/2025

FIRMA Massimo Della Bona