

## INFORMAZIONI PERSONALI



### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Mar 19 – alla data attuale

## Polo Christian

 Via Messina 21, 20154 Milano (Italia)

 338 4875335

 [info@polopsicologo.it](mailto:info@polopsicologo.it)

 [www.polopsicologo.it](http://www.polopsicologo.it)

**P. IVA** 04027900275      **C.F.** PLOCRS82D04F904V

**Sesso** Maschile | **Data di nascita** 04/04/1982 | **Nazionalità** Italia

### Docente a contratto

#### Università degli studi di Genova – Facoltà di Economia

Docente nel corso di organizzazione aziendale all'interno del corso di laurea Triennale nelle seguenti materie:

- percezione e azione organizzativa;
- teamwork tra potenzialità e limiti;
- motivazione e performance;
- comunicazione organizzativa.

Giu. 16 – alla data attuale

### Fondatore e socio - responsabile divisione benessere individuale e organizzativo Opes Mind Srl Milano (MI)

- Sviluppo commerciale;
- consulenza in ambito formativo, in particolare nella progettazione di percorsi di sviluppo individuali e di gruppo;
- facilitazione di interventi formativi con approccio esperienziale;
- progettazione di percorsi di assessment del potenziale e delle competenze con relativi strumenti di valutazione (interviste semistrutturate e strutturate, questionari, colloqui di gruppo);
- progettazione di attività di valutazione del clima e del benessere organizzativo e dei relativi strumenti (focus group, interviste semistrutturate e strutturate, colloqui di gruppo, questionari);
- scelta e utilizzo di test psicologici all'interno dei processi di valutazione.

Giu. 16–alla data attuale

### Psicologo del Lavoro e formatore (Libero professionista)

Società ed enti di formazione

#### Enti di formazione

Docente su competenze trasversali e orientamento formative-professionale in progetti rivolti a giovani e adulti sia occupati che disoccupati.

Ho svolto corsi per Atena Spa, Eurointerim Spa, Adecco Spa, Apindustria Venezia, FLAI Formazione, Scuola professionale CTS "Einaudi" Bolzano, Eduforma Srl, Gourmet's International Bolzano, La Strada Der Weg (BZ).

- Nov. 15–alla data attuale **Psicologo, formatore e psicoterapeuta**  
**Centro - Sviluppo e Benessere**  
Attività di consulenza, orientamento, coaching, counseling, informazione e formazione rivolte a individui, gruppi e organizzazioni pubbliche e private.
- Nov. 15–Mag. 18 **Progettista, responsabile e consulente sportello di orientamento**  
Comune di Noale (VE)  
Ideatore, responsabile e consulente all'interno dello sportello di orientamento formativo e professionale JobOrienta rivolto a cittadini in fase di transizione lavorativa e formative.  
Attività principali:
- bilancio di competenze individuale e di gruppo;
  - ricerca attiva del lavoro individuale e di gruppo;
  - orientamento formativo e professionale;
  - raccolta, analisi ed elaborazione dei dati raccolti (report).
- Apr. 14–Dic.16 **Psicologo del lavoro (Libero Professionista)**  
Sumo Società Cooperativa Sociale, Mestre (VE) (Italia)
- Psicologo del lavoro all'interno del servizio Informagiovani di Venezia-Mestre (VE)
  - Formatore su competenze trasversali e orientamento professionale all'interno di progetti rivolti a organizzazioni pubbliche e private.
  - Consulente all'interno di progetti formativi regionali e Garanzia Giovani (orientamento di primo e secondo livello, bilancio di competenze, ricerca attiva del lavoro, ecc...).
- Ott. 14–Nov. 15 **Psicoterapeuta Tirocinante**  
Unità Operativa Disabilità Adulti Interdistrettuale, Padova (Italia)  
Psicoterapia individuale e di gruppo, valutazioni psicologiche e consulenza individuale.
- Lug. 13–Giu. 14 **Psicologo e coordinatore (Libero Professionista)**  
Canalescuola Cooperativa Sociale ONLUS, Bolzano (Italia)
- Psicologo all'interno dei laboratori didattici tecnologici per studenti con DSA.
  - Coordinatore di un progetto per la realizzazione di laboratori sul tema ambientale all'interno di scuole per l'infanzia, primarie e secondarie di Bolzano.
- Feb. 12–Giu. 14 **Psicoterapeuta tirocinante**  
Centro di psicoterapia e psicosomatica - Città Azzurra Soc. Coop. ARL, Bolzano (Italia)  
Psicoterapia individuale e partecipazione ad attività di gruppo (danzaterapia, training autogeno)
- Giu. 09–Dic. 12 **Coordinatore**  
AIF - Associazione Italiana Formatori sezione Trentino Alto-Adige, Bolzano (Italia)  
Collaborazione nella progettazione del programma seminariale e nell'organizzazione degli incontri.
- Apr. 09–Giu. 14 **Tutor, progettista, docente e coordinatore**  
Scuola professionale provinciale per il Commercio, Turismo e Servizi "Luigi Einaudi", Bolzano (Italia)

Attività principali:

- tutoraggio all'interno dei corsi di media - lunga durata (6 – 12 mesi) rivolti a diversi target;
- progettazione di corsi di formazione di media – lunga durata;
- progettazione degli strumenti ed esecuzione delle attività di selezione (questionari, colloqui individuali e di gruppo, assessment del potenziale e delle competenze);
- docente sul tema delle competenze trasversali e dell'orientamento professionale e formativo;
- coordinamento dei corsi di medio – lungo periodo.

Feb. 09–Apr. 09 **Tutor per monitoraggio corsi di formazione on the job**  
HR Value, Roma (Italia)

Gen. 08–Gen. 09 **Tutor d'aula, Formatore Junior**  
Forma Srl, Treviso (Italia)

Gen. 03–Apr. 09 **Promoter e Merchandiser**  
Multitime srl, Milano (Italia)

Giu. 00–Set. 03 **Operaio di produzione 6° livello (Stagione estiva)**  
San Benedetto spa, Scorzè (VE) (Italia)

Mag. 99–Mag. 01 **Cameriere (a chiamata)**  
Hotel Ristorante Due Torri Tempesta, Noale (VE) (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Nov. 11–Nov. 15 **Diploma di specializzazione in psicoterapia interattivo-cognitiva**  
Istituto Berna - Scuola di specializzazione per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta, Mestre (VE) (Italia)

10 Gen. 11–10 Dic. 11 **Percorso FSE "Diversity Manager" (500 ore)**  
Centro di Formazione Professionale "L. Einaudi" per il Commercio Turismo e Servizi, Bolzano (Italia)  
Organizzazione e gestione del personale con competenze di mediazione, orientamento e progettazione; promozione della gestione positiva delle diversità (di genere, di orientamento sessuale, religiose, culturali, di abilità, di età).

Apr. 10–Giu. 10 **"Formazione formatori per neolaureati: imparare il mestiere di formatore." (96 ore)**  
Università degli studi di Padova, Facoltà di Scienze della Formazione, Padova (Italia)  
Moduli: figure e ruoli della formazione, l'analisi dei bisogni e la progettazione formativa complessa, metodologie e strumenti per la gestione d'aula, valutazione dei risultati formativi, l'e-learning e la multimedialità, coaching, mentoring, counselling.

Ott. 05–7 Dic. 07 **Laurea specialistica in Psicologia Sociale del Lavoro e della Comunicazione**  
Università degli studi di Padova, Padova (Italia)

Laurea specialistica, curriculum "Psicologia sociale e di mercato" voto finale 108/110. Tirocinio svolto in Italia e Spagna per la realizzazione della tesi dal titolo "Mobbing: una ricerca cross-culturale".

Feb. 07–Lug. 07 **Tirocinio pre lauream**

Universidad Autonoma, Madrid (Spagna)

Somministrazione di questionari riguardanti il benessere organizzativo, raccolta ed elaborazione dei dati emersi.

Ott. 02–Ott. 05 **Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro**

Università degli studi di Padova, Padova (Italia)

Laurea di primo livello, curriculum "Ricerca psicosociale e di mercato" voto finale 109/110. Tirocinio interno alla facoltà con tesi dal titolo "GNAT e previsione del comportamento".

Set. 96–Lug. 02 **Maturità scientifica**

Liceo Scientifico "E. Maiorana", Mirano (VE) (Italia)

Indirizzo sperimentale linguistico (inglese e tedesco) votazione finale 92/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1
spagnolo	C2	C1	B2	B2	B1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Capacità di **lavorare in gruppo** acquisita in ambiente formativo e sportivo.
- Capacità di **gestire la relazione con diverse tipologie di utenti** acquisita nelle esperienze lavorative.
- Capacità di **operare in contesti multiculturali** acquisita durante l'esperienza di studio all'estero, nei viaggi e durante le esperienze come tutor e docente nei corsi per stranieri.
- Competenze sviluppate all'interno della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Interattivo – cognitiva.
- Capacità di realizzare campagne comunicative di promozione di eventi e progetti formativi.

Competenze organizzative e gestionali

- Competenze nella **gestione della diversità** (di genere, orientamento sessuale, età e abilità).
- Capacità di **organizzare e coordinare** attività di gruppo conseguita durante le esperienze lavorative e sportive.
- Ottima capacità di **problem solving**. Ottima capacità di **pianificazione e gestione del tempo**.
- Capacità di **gestire progetti formativi complessi** dalla loro ideazione alla loro conclusione.

Competenze professionali

- Progettazione e gestione di interventi formativi.

- Counseling e Coaching personale e organizzativo.
- Bilancio di competenze e orientamento professionale.
- Valutazione del benessere e del clima organizzativo;
- Assessment delle competenze e del potenziale;
- Coordinamento, docenza e tutoraggio all'interno di progetti formativi.

#### Competenze digitali

- Ottima conoscenza dell'ambiente Windows e del pacchetto Office (*Certificazione ECDL*).
- Conoscenza dell'ambiente Linux (Ubuntu) e del pacchetto Openoffice.org.
- Ottima conoscenza del software Prezi per la realizzazione di presentazioni.
- Conoscenza di base dell'applicativo SPSS per windows e del linguaggio R.
- Conoscenza dei principali social network.
- Conoscenza della piattaforma per l'e-learning moodle.
- Conoscenza di base del software di photoediting Gimp.

#### Altre competenze

- Iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia n°20137
- 1 - 9 ottobre 2015: Erasmus Plus program "Storm 2.0 Structuring non formal education approach to support social inclusion" a Sigulda, Lettonia.
- 12 - 18 Aprile 2011: "Youth in Action" Program "E-Factor Training Course on Education to Employability" a Varberg, Svezia.
- Dicembre 2010: esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo
- 22 - 29 Agosto 2010: programma Leonardo da Vinci Progetto "T-tour: exchange of good practices among Europe" a Plymouth, Regno Unito.
- 2 - 8 Maggio 2010: programma Leonardo da Vinci Progetto "T.T.Training" sullo scambio di conoscenze e buone pratiche formative all'interno dell'Unione Europea a La Coruna, Spagna.
- Luglio 2009 Outdoor Training Empowerment Oriented con Metaphora srl Milano.
- Ottobre 2008: Training Group, laboratorio di dinamiche di gruppo: Trainers Gianni Marocci e Patrizia Lombardi.

**Hobby:** passione per lo sport (calcio, tennis, corsa, nuoto, sci, immersioni) e per la cucina.

#### Patente di guida

B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

##### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Il sottoscritto Christian Polo della responsabilità penale dell'art.76 del DPR 445/2000, per ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicati, DICHIARA che le informazioni riportate nel curriculum vitae corrispondono alla verità.

