

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PICASSO MICHELA**
Indirizzo **34 VIA PASTENE 16036 RECCO (GE) ITALIA**
Telefono **0185/74851 - 333/4860295**
E-mail **picassomichela54@gmail.com**
michela.picasso@pec.fnofi.it
PCSMHL85B60D969J

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **20.02.1985 GENOVA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dal 1 gennaio 2023 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero professionista (part time 18 ore in Asl4 Chiavarese)**
• Tipo di azienda o settore **Studio a Recco e Genova**
• Tipo di impiego **Fisioterapista**
• Principali mansioni e responsabilità **Attività riabilitativa ortopedica, neurologica e del pavimento pelvico**

- Date (da – a) **Dal 1 luglio 2013 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Asl 4 Chiavarese, Via Gio Batta Ghio,9,16043, Chiavari (GE)**
• Tipo di azienda o settore **Azienda sanitaria locale**
• Tipo di impiego **Fisioterapista (assunzione a tempo indeterminato)**
• Principali mansioni e responsabilità **Attività riabilitativa ortopedica, neurologica, urogenitale e cardiologica**

- Date (da – a) **Dal 5 febbraio 2013 al 30 giugno 2013**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Asl 4 Chiavarese, Via Gio Batta Ghio,9,16043, Chiavari (GE)**
• Tipo di azienda o settore **Azienda sanitaria locale**
• Tipo di impiego **Fisioterapista (assunzione a tempo determinato)**
• Principali mansioni e responsabilità **Attività riabilitativa oropedica e neurologica**

- Date (da – a) **Dal 16 aprile 2012 a gennaio 2013 e per il 2010**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **I.S.C.C., Servizio Sanitario s.r.l, Via Aurelia 85, 16032 Camogli (GE)**
• Tipo di azienda o settore **Struttura accreditata con Regione Liguria**
• Tipo di impiego **Fisioterapista (libero professionista)**
• Principali mansioni e responsabilità **Attività riabilitativa prevalentemente cardiologica post-operatoria**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 9 maggio 2011 al 9 aprile 2012

Asl 4 Chiavarese, Via Gio Batta Ghio,9,16043, Chiavari (GE)

Azienda sanitaria locale

Fisioterapista (assunzione a tempo determinato)

Attività riabilitativa ortopedica e neurologica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dall'8 marzo 2010 al 7 maggio 2011

Radiologia Recco s.r.l., Piazza Nicoloso 9, Recco (GE)

Struttura accreditata con la Regione Liguria

Fisioterapista (libero professionista)

Attività riabilitativa ambulatoriale ortopedica e neurologica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 febbraio 2009 al 27 febbraio 2010

U.I.L.D.M., Viale Brigate Partigiane,14, 16129, Genova

Associazione Italiana di Genova

Fisioterapista (libero professionista)

Attività riabilitativa domiciliare per pazienti con distrofie muscolari e patologie similari

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 27 ottobre 2009 al 4 marzo 2010

Comune di Chiavari, Piazza N.Signora dell'Orto,1, 16043, Chiavari (GE)

Ente pubblico

Fisioterapista (libero professionista)

Progetto "La scuola della schiena: Educare per prevenire", gruppo di ginnastica vertebrale cervicale, dorsale e lombo-sacrale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 novembre 2009 al 31 maggio 2011

Anffas Onlus, Chiavari (GE)

Associazione "Tigullio Est"

Fisioterapista (libero professionista)

Attività riabilitativa e terapia fisica ambulatoriale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 30 luglio 2009 al 31 marzo 2010

Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Via Operai, 30, Genova

Associazione

Fisioterapista (libero professionista)

Attività riabilitativa a domicilio per utenti affetti da SM e patologie similari

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2009 a novembre 2009

Lanza del Vasto, Uscio (GE)

Residenza Protetta "Commendator Caprile"

Fisioterapista (libero professionista)

Coordinamento attività riabilitativa della struttura

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 gennaio 2009 al 31 aprile 2009

Centro Benedetto Acquarone, Via PIO X 26, Chiavari (GE)

Centro privato Villaggio del ragazzo
Fisioterapista (libero professionista)
Attività riabilitativa ortopedica, neurologica a secco e in acqua

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anno accademico 2024-2025

Sarò la relatrice della tesi “Ruolo del fisioterapista nelle disfunzioni urinarie”, attualmente in svolgimento e ho collaborato alla stesura della tesi sul pavimento pelvico con Letizia Demarchi della nostra allieva
Polo Didattico Universitario di Genova -Università degli Studi di Genova

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anno accademico 2023-2024, novembre 24

Sono stata la relatrice della tesi “Trattamento riabilitativo dell’endometriosi”
Polo Didattico Universitario di Genova - Università degli Studi di Genova

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anno accademico 2022-2023, il 18 marzo 2024

Sono stata la relatrice della tesi “Trattamento riabilitativo nella diastasi addominale nel post-partum”
Polo Didattico Universitario di La Spezia - Università degli Studi di Genova

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 16 marzo 2024

Ho sostenuto l’esame Mc Kenzie, International Credentialling Examination. The McKenzie institute international (centre for postgraduate study in mechanical diagnosis and therapy)
Mechanical Diagnosis and Therapy passando questo esame faccio ufficialmente parte dei fisioterapisti internazionali accreditati Metodica Mc Kenzie.
Studio Altalena, Milano

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Anno accademico 2021-2022

Sono stata la relatrice della tesi, svolgendo la tesi sperimentale con il titolo: ”Incontinenza urinaria femminile: trattamento di gruppo versus trattamento individuale”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Polo Didattico Universitario di Chiavari- Università degli Studi di Genova

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Anno universitario 2020-2021,2021-2022, 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025

Sono attualmente docente universitaria presso il Polo di Fisioterapia di Chiavari e di Genova, per la docenza della riabilitazione uro-ginecologica e del pavimento pelvico

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Polo Didattico Universitario di Chiavari - ASL 4 Chiavarese e di Genova - Ospedale San Martino
Università degli Studi di Genova

Dal 2014 ad oggi

Sono guida di tirocinio, affianco gli allievi del Corso Triennale di Laurea in Fisioterapia con relativa attribuzione dei crediti E.C.M. secondo delibera D.G.R.1471/2014

Polo Didattico Universitario di Chiavari - ASL 4 Chiavarese
Università degli Studi di Genova

Dal 27/09/2019 al 15/12/2019

Corso di Alta Formazione in Riabilitazione Perineale con titolo di Esperto in Riabilitazione pelvi-perineale
EdiAcademy, Ediermes, Viale Enrico Forlanini,65,Milano

Elaborazione tesina: "Trattamento conservativo nel prolasso urogenitale correlato alla postura: presentazione di un caso clinico"

Da gennaio 2011 a giugno 2012

Frequenzazione Master di I livello, in "Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici"
Università degli studi di Genova
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Campus Universitario di Savona-Via A. Magliotto, 2 17100 Savona

Da ottobre 2008 a dicembre 2010

Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgica
Corso di Laurea Magistrale, Specialistica della Riabilitazione
Elaborazione tesi: "Coordinazione motoria e manualità nei pazienti affetti da Morbo di Parkinson. Progetto sperimentale legato alla telemedicina."
Relatrice: Dott.ssa Daniela Garaventa
Dottore Magistrale in Scienze della Riabilitazione 110/110

Dal 7/10/2010 al 10/10/2010, dal 9/09/2021 al 10/04/2022

Corso di specializzazione:
Diagnosi e terapia meccanica Mc Kenzie Parte A - La colonna lombare (Brescia nel 2010, Milano nel 2021), Parte B – La colonna cervicale (Roma nel 2021), Parte C – La colonna lombare ed estremità, l'arto inferiore(Roma nel 2021) , Parte D – La colonna cervicale e toracica avanzata ed estremità, l'arto superiore (Roma nel 2022)
con la Dott.ssa Sara Luetchford

Da ottobre 2005 a novembre 2008

Università degli Studi di Genova Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Fisioterapia
Sede di Chiavari ,Coordinatrice Dott.ssa Daniela Garaventa
Elaborazione tesi: "Freezing del cammino in pazienti affetti da Morbo di Parkinson. Valutazione dell'efficacia di un protocollo riabilitativo".

Relatrice: Dott.ssa Daniela Garaventa
Correlatrice: Dott.ssa Elisa Pelosin
Tesi sperimentale
Dottore in Fisioterapia 110/110 e lode

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 2004 al 2005

Frequentazione di un anno al corso di Laurea Triennale di Podologia
Università degli Studi di Genova
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Dal 1999 al 2004

Liceo Scientifico Bilingue
Istituto Nicoloso da Recco

CORSI 2025

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 17 e 18 maggio 2025

Male Pelvic Floor Course
Corso di formazione specialistica in disordini del pavimento pelvico maschile
Genova 16 ore, Dr Marina Causa e Dr Paolo Angelo Basso ed AIFI

Il 6 giugno 2025

Ho frequentato il corso: "Le disfunzioni sfinteriche di origine neurogena: fisiopatologia, diagnosi e trattamento"
Dr scientifico Giuseppe Masuccio (Vercelli)

L'11 e 12 ottobre 2025

Iscritta al quarto meeting del pavimento pelvico (dolore, prolapsi...)
Firenze, Associazione pavimento pelvico Italia BE APPI

CORSI 2024

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 14 e 15 settembre 2024

"La salute pelvica: sinergie tra fisioterapia pelvi-perineale e fisioterapia dermatofunzionale"
Milano FISIWARM

Corso fad: "Sindrome fibromialgica: appropriatezza diagnostica e terapeutica"

ID E.C.M. n° 275-405399 ,INFOMED, Fausto Salaffi, Piercarlo Sarzi Puttini

Il 16/03/2024

Sostenuto Esame Accreditamento Mc kenzie

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Milano

Dal 10/11/23 al 17/02/24

Corso di 10 giorni in presenza: “Metodo Loredana La Torre”, corso di formazione teorico pratico su nuove metodiche riabilitative del pavimento pelvico

Roma, Pavimento Pelvico Italia BeAppi, Dott.ssa Loredana La Torre

CORSI 2023

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 20 al 21/05/23

Corso in presenza: “Diastasi dei retti, prevenzione, trattamento conservativo e trattamento post chirurgico”

Roma, Pavimento Pelvico Italia BeAppi, Dott.ssa Simona Colicchia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 19/05/2023

Convegno in presenza: “Endometriosi ovarica e intestinale tra dolore pelvico, rischio oncologico e infertilità”

Ospedale Nostra Signora di Montallegro, Rapallo, Asl4 Chiavarese

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 13/05/2023

Convegno online: “1 International Conference GIS FRPP, L'importanza dell'equipe nel trattamento delle disfunzioni perineali”

Firenze, AIFI GIS Pavimento Pelvico

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 12/05/2023

Convegno in presenza: “Prolasso urogenitale”

Rosa D'Eventi, Genova

CORSI 2022

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

IL 19/11/2022

Corso online: “Pessari, dalla valutazione all' applicazione”

Pavimento Pelvico Italia Be Appi, Dott.ssa Iuliana Prasneac

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 14 al 31/05/2022

Corso fad: “Phisio for mum: 99 esercizi in gravidanza”

Phisiovit. Dott.ssa Elisa Moretti

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

L' 8/05/2022

Corso fad: L'endometriosi, definizione, fattori di rischio ed eziopatogenesi"

Dott.ssa Dora Caterina Pultrone

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 7/04 al 10/04/2022

Corso in presenza: Mckenzie parte D. la colonna Cervicale e Toracica avanzata e estremità – L'arto superiore.

Roma, Fisiomaster, Dott.ssa Sara Luetchford

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 2/04/2022

Convegno in presenza: "IGI 2022 Incontinenza e dintorni"

Genova, NH Collection Marina, Symposia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 4 al 5/03/2022

Corso in presenza: "Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna"

Dr. Bernorio ginecologo e consulente sessuale
Bologna- Centro Stella

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 16/02/2022

IPNOSI:" L'EMPOWERMENT IN FISIOTERAPIA E NELLO SPORT"
Selene srl, corso online

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 21/01/2022

Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura.
Corso fad

CORSI 2021

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 20/03/21

Corso online: "Diastasi addominale:inquadramento e trattamento"

Phisiovit

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 13 al 14/03/21

Corso online : "Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili"

Phisiovit- Dottoressa Arianna Bortolami

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello

Il 03/03/21

Corso fad: "Emergenza sanitaria da coronavirus (SARS-CoV-2)"

Federico Delfino Il Rettore prevenzione e controllo
Università degli Studi di Genova

studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 23/02/21

Corso fad della durata di 6 mesi: "Facilitatore in Mindfulness"

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 19 al 25 febbraio 2021

Corso online: "Articolazione sacroiliaca: valutazione e trattamento"

Phisiovit

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 6 al 7 febbraio e dal 30 al 31 gennaio 2021

Corso online: "Metodo Feldenkrais e pavimento pelvico"

CORSI 2020

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 27/05/20

Corso fad: "Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari-focus SMA"

Provider standard Axenso
Mariagrazia Tacconi

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 10/05/20

Corso fad: "Batti il 5- La buona pratica dell'igiene delle mani"

Ospedale pediatrica Bambino Gesù I.R.C.C.S.
Mariella Enoc

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 09/05/20

Corso fad: "PBL5-D: corso sulla rianimazione cardiopolmonare pediatrica di base, la defibrillazione precoce e le manovre di disostruzione da corpo estraneo"

Ospedale pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S.
Mariella Enoc

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 08/05/20

Corso Fad: "Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico"

Provider PhisioVit S.r.l.
Dott.ssa Arianna Bortolami

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 14/04/20

Corso Fad: "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"

Istituto Superiore della Sanità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 11/04/20

Corso Fad: "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-



istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2:preparazione e contrasto”
Istituto Superiore della Sanità

Dal 31/01/20 al 01/02/20

IGI 2020:
XII International Genoa Incontinence INTORNO AL PERINEO
NH Collection Marina (GE)
SYMPOSIA

CORSI 2019

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità

Il 23/11/19

Corso fad:”Proteggere l'influenza con la vaccinazione-II edizione “

Dal 04/01/19 al 31/12/19

Corso fad:”La Legge n.190 I PIANI E LE MISURE ANTICORRUZIONE”

Corso Regione Liguria

Dal 05/12/19 al 31/12/19

Corso fad:”Don't Fall: NON CADERE IN ASL4 LIGURIA”

Corso ASL4 Liguria

Dal 01/04 /19 al 31/12/19

Corso fad:”Audit clinico e Piano Nazionale Esiti (PNE):la scelta del tema,delle evidenze scientifiche e degli indicatori in ASL4 Liguria”

Corso ASL4 Liguria

Dal 01/07/19 al 31/12/19

Corso fad:”Stress lavoro correlato dalla conoscenza del rischio alla prevenzione”

Corso ASL4 Liguria

Dal 20/06/19 al 31/12 /19

Corso fad:”PREVENZIONE DELLE PUNTURE ACCIDENTALI ED USO CORRETTO DEI DPI/DPC”

Corso ASL4 Liguria

Dal 09/04/19 al 31/12/19

Corso fad:”QUALITA' E RISCHIO CLINICO:LA SEGNALEZIONE INFORMATIZZATA DI NON CONFORMITA' (NC) E INCIDENT REPORTING (IR)IN ASL4 LIGURIA”

Corso ASL4 Liguria

professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Il 21/09/19

“Tecarterapia in riabilitazione pelvi-perineale”

EdiAccademy, Ediermes, Viale Enrico Forlanini,65, Milano

Il 06/09/19

“Advanced BFB FES RF”

Corso di aggiornamento sul nuovo elettromedicale da utilizzare in ASL4 con i pazienti aventi problematiche pelvi perineali

Milano

Il 01/07/19

Corso fad: “Ripensare l formazione del professionista sanitario:l'approccio competence based learning”

Il 22/06/19

“Prolasso degli organi pelvici:fisiopatologia e trattamento riabilitativo”

EdiAccademy, Ediermes, Viale Enrico Forlanini, 65, Milano

Il 01/06/19

“L'anestesia Wide Awake in chirurgia della mano”

Ospedale Nostra Signora di Montallegro – Via San Pietro 8, Rapallo

Avrei dovuto partecipare come relatrice, la presentazione del lavoro è intitolata : “L'integrazione del fisioterapista della mano nella WALANT” (ero ricoverata con mio figlio all'Ospedale Gaslini, e sono stata sostituita dalla mia collega)

Per elaborare questo lavoro, ho affiancato il Dottor Rossi in sala operatoria e ho riabilitato pazienti operati con questa tecnica chirurgica

Il 11/04/19

“Abilitazione alle tecniche di supporto delle funzioni vitali di base con l'utilizzo di defibrillatore semi-automatico nell'adulto -BLS D”

Villaggio del ragazzo,San Salvatore di Cogorno (GE)

Il 21/03/19

Incontro geriatrico sul Parkinson con Primario Dott.ssa Paola Tognetti

Ospedale di Chiavari

Ho partecipato come relatrice con la relazione:“Morbo di Parkinson:l'approccio riabilitativo”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 25/01/19 al 26/01/19

“IGI 2019 L'incontinenza urinaria: uno sguardo al futuro”

NH Collection Marina, Genova

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 19/01/19 al 20/01/19

“Trigger points. Trattamento manuale, test ed esercizi”

Villaggio del ragazzo, San Salvatore di Cogorno (GE)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 18/01/19

“L'implementazione della cartella clinica informatizzata in ASL 4”

Auditorium Ospedale di Rapallo

CORSI 2018

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Il 24/11/18

Giornata Nazionale del Parkinson
Convegno con la Dott.ssa Tognetti “Il trattamento Multidisciplinare della Malattia di Parkinson: incontro con i pazienti e i loro caregivers”

Ospedale Nostra Signora di Montallegro – Via San Pietro 8, Rapallo

Ho partecipato come relatrice con la relazione intitolata: “L'analisi della postura e del cammino”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 03/12/18 al 31/12/18

Corso fad: “Le lesioni da pressione: prevenzione e trattamento”

Corso ASL4 Liguria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 11/10/18 al 31/12/18

Corso fad: “Monitorare il livello di sicurezza dell'assistenza: carmina e raccomandazioni ministeriali”

Corso ASL4 Liguria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 10/12/18 al 31/12/18

Corso fad: “Safety Walking Round: coinvolgere le persone per migliorare la qualità e la sicurezza”

Corso ASL4 Liguria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 27/11/18 al 28/11/18

“La riabilitazione del pavimento pelvico: dalla prevenzione al trattamento dell'incontinenza”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ospedale San Martino Genova

- Date (da – a)

Dal 16/11/18 al 17/11/18

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“International combined meeting esska-esma e sigascot masterclass in sports trauma”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Palazzo Ducale Genova

- Date (da – a)

Il 23/06/18

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Legge 3/18: Istituzione dell'ordine dei tecnici sanitari di radiologia e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Genova

- Date (da – a)

Dal 08/06/18 al 09/06/18

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Il pavimento pelvico-conoscerlo per poterlo usare. Tonificazione e rilassamento del pavimento pelvico”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Vilaggio del ragazzo, Corso Laurea di Fisioterapia
San Salvatore di Cogorno

- Date (da – a)

Dal 27/11/17 al 30/04/18

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso fad: “Corso di formazione in materia privacy. La normativa”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso ASL4 Liguria

2017

- Date (da – a)

Gennaio-Febbraio 2017

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Pubblicazione - Abstract:

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

” **Protesi di ginocchio: studio sugli outcome funzionali di diversi tipi di impianto**”

- Qualifica conseguita

Rivista “Il Fisioterapista”

Lavoro di anni svolto presso il reparto di Ortopedia e Medicina Fisica e Riabilitazione con il Primario Dott. Desirello, Dott.ssa Leoni, e con il Dott. Contrino

CORSI 2015

- Date (da – a)

06/06/2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“La posturologia nella pratica odontoiatrica quotidiana”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Gaslini

- Date (da – a)

Dal 12/01/15 al 31/03/15

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso Fad: “La gestione del rischio clinico”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso ASL4 Liguria

CORSI 2014

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

23/11/14

Congresso con Primario Dott. Desirello
 “Personalizzazione e nuove frontiere nella chirurgia protesica di ginocchio”

Sono stata relatrice con questa relazione:

“Metodiche protesiche a confronto:chirurgia e recupero funzionale. Personalizzazione e nuove frontiere nella chirurgia protesica”
Per presentare questa relazione abbiamo fatto un lavoro di 2 anni con alcuni colleghi, dove abbiamo comparato 2 gruppi di pazienti con stessi criteri di inclusione ma con 2 tipologie di impianto protesico di ginocchio(protesi persona e altri tipi) dal 2013 al 2015

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 21/07/14 al 31/12/14

Corso Fad: “I reati contro la pubblica amministrazione”

Corso ASL4 Liguria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 10/12/14, il 24/10/14 e l'11/04/14

Giornate di Riabilitazione
 III:La robotica nel paziente neurologico
 IV:Incontinenza urinaria maschile e femminile. Impegno clinico multidisciplinare
 II:La spasticità, il trattamento chirurgico, la riabilitazione
 Corsi tenuti a Lavagna (GENOVA)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 22/01/14 al 03/12/14

Corso Fad: “Gestione della qualità, del rischio clinico e della sicurezza del paziente”

Corso ASL4 Liguria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 07/05/14,il 09/04/14 e il 12/03/14

Seminari neurologici:
 III incontro “Le malattie cerebrovascolari”
 II incontro “Il decadimento mentale nell'anziano”
 I incontro “La cefalea”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Seminari tenuti a Lavagna

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 07/06/14

“Il trattamento delle più comuni patologie della mano. Stato dell'arte.
 Tavola rotonda Medico Legale”
 Ospedale Nostra Signora di Montallegro, Rapallo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 10/05/14

“Lo sviluppo neuromotorio in età evolutiva: aspetti riabilitativi e il ruolo del fisioterapista”.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Gaslini

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

L'08/02/14

“Corso teorico-pratico femoro-rotuleo dall'instabilità alla protesi”

Ospedale Galliera (Genova)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 19/01/14

“La termoterapia, indicazioni e utilità nel dolore muscoloscheletrico”

Corso interno ASL4 Liguria

CORSI 2013

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 22/05/13 al 31/12/13

Corso fad: “La normativa anti-corruzione. L'obiettivo trasparenza nella pubblica amministrazione”

Corso ASL4 Liguria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 29/11/13

“Imaging in riabilitazione”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Il 26/10/13

“Approcci terapeutici innovativi nelle patologie del movimento in età infantile e nell'adulto”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

L'08/06/13

“Il trattamento dei traumi del polso. Stato dell'arte e linee guida”

Ospedale Nostra Signora di Montallegro, Rapallo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 05/06/13

“Abilitazione alle tecniche di supporto delle funzioni vitali di base con utilizzo di defibrillatore semiautomatico nell'adulto - BLS/D”

Villaggio del Ragazzo

San Salvatore di Cogorno

CORSI 2012

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 18/10/12 al 20/12/12

“XI congresso della Società Italiana di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Porto Antico Genova

- Date (da – a)

Il 13/08/12

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso fad:“Basi della EVIDENCE-BASED-PRACTISE”

- Date (da – a)

Il 11/05/12

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso fad:”IV Corso interattivo sul Test da Sforzo Cardiopolmonare”

- Date (da – a)

Il 10/01/12

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Tecarterapia e veicolazione transdermica integrate: un approccio completo ai disordini muscoloscheletrici - LIVELLO 2”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso interno ASL4 Liguria

CORSI 2011

- Date (da – a)

Il 03/12/11

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“L'alleanza terapeutica fra gli operatori, il paziente e i familiari. La comunicazione come strumento fondamentale nella costruzione dell'alleanza terapeutica”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso AsL4 Liguria

- Date (da – a)

Il 29/11/11

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Corso di Formazione sui rischi lavorativi per il personale dipendente o equiparato neo-assunto o neo-inserito”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso ASL4 Liguria

CORSI 2010

- Date (da – a)

Il 19/10/2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Attualità nel trattamento delle fratture della mano”

- Date (da – a)

Il 26/06/10

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Concetto Bobath”:Evoluzione e Applicazioni cliniche”

- Date (da – a)

Il 03/07/10

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Introduzione all'approccio osteopatico del rachide cervicale e lombare”

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Fisios (Savona)

CORSI 2009

- Date (da – a)

Dal 19/12/09 al 20/12/09

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Il linfodrenaggio nella sclerosi multipla”

Pagina

Picasso Michela

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Sede SM Liguria Genova Fiumara

- Date (da – a)

Il 29/09/09

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“Sindrome del Tunnel carpale e sindromi canalicolari correlate”

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

INGLESE

FRANCESE

BUONA

BUONA

SCOLASTICA

BUONA

SCOLASTICA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- ATTITUDINE ALLA GESTIONE DI ATTIVITÀ IN AMBITO SANITARIO E AL LAVORO IN TEAM MULTIDISCIPLINARE
- CAPACITÀ DIREZIONALI E MANAGERIALI, INTERVENIRE NEI PROGETTI DI RICERCA, OCCUPARSI DI PROTOCOLLI E LINEE GUIDA, VALUTARE I FATTORI DI RISCHIO AMBIENTALE

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- PREDISPOSIZIONE ALLO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ ALL'INTERNO DELL'EQUIPE
- CAPACITÀ DI PIANIFICARE E GESTIRE IL PERSONALE RELATIVO ALL'AREA SANITARIA E GRUPPI DI LAVORO
- BUONA CAPACITÀ DI SVILUPPARE NUOVI CRITERI DI ORGANIZZAZIONE LAVORATIVA, DI RILEVARE L'EVOLUZIONE REALE DEI BISOGNI RIABILITATIVI, DI PROGRAMMARE GLI INTERVENTI TERAPEUTICI
- AFFRONTARE PROBLEMI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI GRAZIE ALLA PADRONANZA DELLE PROCEDURE DEL MANAGEMENT SANITARIO
- PROGRAMMARE L'INTERVENTO TERAPEUTICO
- GESTIRE GRUPPI DI LAVORO E APPLICARE STRATEGIE APPROPRIATE PER FAVORIRE I PROCESSI DI INTEGRAZIONE MULTI PROFESSIONALE
- GESTIRE PIANI DI SVILUPPO PROFESSIONALE
- EFFETTUARE UNA RICERCA BIBLIOGRAFICA SISTEMATICA
- EFFETTUARE REVISIONI DELLA LETTERATURA
- COLLABORARE IN PROGETTI DI RICERCA
- VERIFICARE L'APPLICAZIONE DEI RISULTATI DELLE ATTIVITÀ DI RICERCA PER IL MIGLIORAMENTO CONTINUO DELLE ATTIVITÀ IN AMBITO RIABILITATIVO
- VALUTARE I RISULTATI INDIVIDUALI E COLLETTIVI DEI PAZIENTI UTILIZZANDO VALIDE E AFFIDABILI MISURE
- COLLABORARE CON IL TEAM DI CURA PER REALIZZARE L'APPLICAZIONE E LO SVILUPPO DI PROTOCOLLI E LINEE GUIDA
- UTILIZZARE LA TECNOLOGIA ASSOCIATA ALL'INFORMAZIONE E ALLE COMUNICAZIONI COME VALIDO SUPPORTO AGLI INTERVENTI RIABILITATIVI, TERAPEUTICI E PREVENTIVI

- PARTECIPARE ALLA PROGETTAZIONE DI ATTIVITÀ DIDATTICHE NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE

CAPACITÀ E COMPETENZE

ONOSKENZA ED UTILIZZO DEGLI STRUMENTI INFORMATICI E DEI PRINCIPALI SOFTWARE GESTIONALI E SPECIFICI DI RICERCA SCIENTIFICA (EG.PACCHETTO OFFICE; NAVIGAZIONE E RICERCHE EVIDENCE MEDICINE SU PUBMED, PEDRO...ECC;INTERNET EXPLORER...)

PATENTE O PATENTI

B

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- ESPERIENZE NELLA RIABILITAZIONE MATURATE NELL'AMBITO DEL TIROCINIO UNIVERSITARIO SVOLTO PRESSO ASL 4 CHIAVARESE E PRESSO L'OSPEDALE SAN MARTINO PER LA STESURA DELLE MIE TESI DI LAUREA;
- DEL LAVORO SVOLTO NELLE SEDI IN CUI HO LAVORATO E DEI CORSI SVOLTI PER LA MIA SPECIALIZZAZIONE (LE SEDI E I CORSI LI HO ELENCATI PRECEDENTEMENTE);
- CAPACITÀ TECNICHE DI TERAPIA MANUALE ACQUISITE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL MASTER;
- CAPACITÀ TECNICHE DI TRATTAMENTO PAZIENTI UROGINECOLOGI ACQUISITE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO DI ALTA FORMAZIONE PELVI-PERINEALE E DELL'AFFIANCAMENTO LAVORATIVO DELLA DOTT.SSA DE FILIPPI E DEL DOTT. CONTRINO (AD OGGI IN PENSIONE ENTRAMBI); E CHE CONTINUO AD APPROFONDIRE ED INTEGRARE PARTECIPANDO A NUOVI CORSI E CONVEGNI OGNI ANNO (ASSOCIAZIONE PAVIMENTO PELVICO ITALIA);
- CAPACITÀ TECNICHE DI TRATTAMENTO CON METODO MCKENZIE PER IL TRATTAMENTO DELLA COLONNA E DEGLI ARTI; AVENDO ANCHE SVOLTO TIROCINIO PRESSO LO STUDIO DELLA DOTTORRESSA SARA LUETCHFORD DAL 31/01 AL 2/02/2023; E AVENDO SOSTENUTO ESAME ACCREDITAMENTO MC KENZIE IL 16 MARZO 2024;
- CAPACITÀ TECNICHE DI TRATTAMENTO TRIGGER POINTS

ULTERIORI INFORMAZIONI

- **Ho partecipato alla stesura dei protocolli riabilitativi della protesi d'anca e di ginocchio della nostra Azienda Sanitaria con un lavoro di gruppo basato su ricerca scientifica Evidence Based Medicine.**
- **Sono iscritta all'Ordine dei Fisioterapisti (FNOFI) di Genova, Imperia e Savona con numero di iscrizione 1125.**
- **Sono iscritta all'AIFI GIS PAVIMENTO PELVICO ITALIA.**
- **Sono iscritta al gruppo PAVIMENTO PELVICO ITALIA BE APPI.**
- **Il 4 maggio 2023 insieme alla mia collega e amica, abbiamo organizzato una serata informativa gratuita e aperta a tutti i cittadini, nel Comune di Recco, sulle funzioni e relative disfunzioni del pavimento pelvico. La stessa cosa è avvenuta l'8 ottobre 2024, insieme a nutrizionista e ginecologa (equipe multidisciplinare).**
- **Da gennaio 2024, sto partecipando, in collaborazione**



all'Associazione

Pavimento Pelvico Italia, al progetto di ricerca che andrà a valutare la correlazione tra sport ad alto impatto nel femminile e il pavimento pelvico. Questo progetto, completamente gratuito, prevede una serata informativa, di 2 ore circa, sul pavimento pelvico, presentata alle donne dai 10 ai 40 anni, che praticano sport ad alto impatto (come pallavolo, ginnastica artistica, ritmica, estetica di gruppo, sincro, judo, basket....) ed eventualmente ad ognuna una valutazione individuale (a discrezione dell'atleta). Il tutto volto a prevenire i danni secondari per una scoretta attivazione addominale, pavimento pelvico e respiro. In Liguria, attualmente sono l'unica a partecipare a questo progetto.

- **8 Novembre 2024, sono stata invitata dall' OFI LIGURIA a partecipare come relatrice all'incontro informativo sull'importanza di infrangere il tabù di un disturbo sottovalutato.**

Recco, il 10 giugno 2025

IN FEDE

Michela Picasso