

Summary

Highly accomplished and dedicated **Psychiatric Rehabilitation Technician** with extensive experience in clinical practice, academia, and professional leadership. Proven ability to design and implement effective rehabilitation programs, deliver university-level instruction, and contribute to scientific research and professional development within the mental health field. Specializes in cognitive remediation, social skills training, and interventions for various psychiatric conditions, including eating disorders and psychoses.

Professional Experience

Università degli Studi di Genova - Genova

- **TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA & DIRETTORE DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE PROFESSIONALIZZANTI** January 2025 – Present
 - Direct professional didactic activities for the Degree Course in Psychiatric Rehabilitation Techniques.
 - Responsible for the planning and supervision of training internships in collaboration with public and private healthcare facilities.
 - Develop and update the training plan in line with ministerial directives and territorial needs.
 - Manage human resources and organizational processes of the Degree Course.
 - Lead meetings, manage conflicts, mediate, and ensure effective communication.
- **DOCENTE** January 2025 – Present
 - **Academic Year 2024/2025:**
 - CdL in Psychiatric Rehabilitation Techniques: Cognitive Rehabilitation (cod. 66963), Psychoeducational Interventions (cod. 84107).
 - CLM in Rehabilitative Sciences of Health Professions: Methodology of Programming in Psychiatric Rehabilitation (cod. 68565).
 - **Academic Year 2023/2024:**
 - CdL in Psychiatric Rehabilitation Techniques: Advanced Cognitive Rehabilitation (cod. 88649), Principles and Methods of Psychiatric Rehabilitation (cod. 66921), Cognitive Rehabilitation (cod. 66963), Psychoeducational Interventions (cod. 84107).
 - CLM in Rehabilitative Sciences of Health Professions: Methodology of Programming in Psychiatric Rehabilitation (cod. 68565).

- **Academic Year 2022/2023:**

- CdL in Psychiatric Rehabilitation Techniques: Advanced Cognitive Rehabilitation (cod. 88649), Principles and Methods of Psychiatric Rehabilitation (cod. 66921), Cognitive Rehabilitation (cod. 66963).

ASL2 Savona- Ospedale Santa Corona - Pietra Ligure Collaboratore Professionale Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica January 2025 – Present

- Work within S.C. Psichiatria Ponente CDA-SPCR Struttura Intermedia Territoriale CD Villa Frascaroli.
- Implement psychiatric and psychosocial rehabilitation interventions focused on the recovery of adolescent users (14-24 years old), family involvement, and global recovery of psychosocial capacities to improve quality of life.

ORDINE TSRM PSTRP NA AV BN CE

- **Comitato Tecnico Scientifico Provider ECM** January 2025 – Present
 - Program and implement training initiatives for healthcare professionals, specifically Psychiatric Rehabilitation Technicians.
- **Consigliere di Commissione d'Albo** January 2025 – Present
 - Serve as a board member for the Register of Psychiatric Rehabilitation Technicians.

Università degli Studi di Torino - Torino Docente 2024

- **Academic Year 2023/2024:** CdL in Psychiatric Rehabilitation Techniques, Laboratory II – MED/48 – Rehabilitation of Eating Disorders (II year – 2nd semester).

BenEssere Insieme (AICS and Condivisione fra i Popoli) - Tirana, Albania Expert Roundtable Participant January 2025

- Participated in an expert working group to enrich the curriculum of the psychology and social service science programs at the University of Tirana.
- Aimed to integrate at least three disciplines related to psychiatric and psychosocial rehabilitation techniques into their university curricula.

MP BRAIN-STUDIO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - Napoli Co-Fondatore Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica January 2025

- Provided home-based and private studio psychosocial rehabilitation interventions focused on personal responsibility, family involvement, and the global recovery of psychosocial capacities to improve quality of life.
- Utilized cognitive rehabilitation software and virtual reality tools like 'Cerebrum' (<https://www.idego.it/portfolio-item/cerebrum/>).

Comune di Torre del Greco - Torre del Greco Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica (Project Based) January 2025

- Implemented interventions for parents and students focused on effective communication and problem-solving to recognize, prevent, and address bullying and cyberbullying.

Il faro coop sociale onlus - Ercolano (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) Ospedale Maresca Torre del Greco) **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Libero Professionista** January 2025

- Conducted evaluation, programming, and implementation of therapeutic-rehabilitative programs for psychiatric patients.
- Applied paper-and-pencil cognitive remediation therapy (CRT) and computerized software (Cogpak), along with metacognitive training (MCT).
- Performed social cognition training and Social Skills Training.
- Provided cognitive-behavioral and psychoeducational interventions in SPDC.

Centro di Diagnosi e Cura Hermitage Capodimonte SpA - Napoli (Struttura Intermedia Residenziale SIR) **Dipendente Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica** January 2025

- Conducted evaluation, programming, and implementation of therapeutic-rehabilitative programs for psychiatric patients.
- Implemented metacognitive training (MCT), social cognition training, and Social Skills Training.
- Facilitated specific psychoeducation groups for patients and their families (dual diagnosis, mood disorders, and psychotic disorders).

Casa di cura privata Villa dei Pini SpA - Avellino (Struttura Intermedia Residenziale SIR) **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Libero Professionista** January 2025

- Conducted evaluation, programming, and implementation of therapeutic-rehabilitative programs for psychiatric patients.
- Performed anamnesis and rehabilitation assessments.
- Implemented metacognitive training (MCT), social cognition training, social skills training, and paper-and-pencil cognitive remediation therapy (CRT) and computerized software (Cogpak).
- Led psychoeducational group interventions for goal achievement (i.n.t.e.g.r.o) and cognitive-behavioral psychoeducational interventions.

Medical Care Onlus - Napoli (Struttura Intermedia Residenziale SIR Casa di Cura 'Villa Elisa') **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Libero Professionista** January 2025

- Conducted evaluation, programming, and implementation of therapeutic-rehabilitative programs for psychiatric patients.
- Implemented metacognitive training (MCT), wellbeing self-management programs, and social skills training.
- Led groups focused on basic skills and resocialization (art workshop, reading group, theater).

Gi Group Spa - Benevento (Articolazione per la Tutela della Salute Mentale in Carcere 'Casa Circondariale di Benevento') **Dipendente Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica** January 2025

- Conducted evaluation, programming, and implementation of therapeutic-rehabilitative programs for psychiatric patients who are offenders.
 - Performed anamnesis and rehabilitation assessments.
 - Implemented metacognitive training (MCT) and Social Skills Training.
 - Developed and implemented wellbeing self-management programs.
-

Education

Master Universitario di I livello, MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE Università Telematica Pegaso

Master Universitario di I livello, Riabilitazione Cognitiva LUMSA Consorzio Humanitas

- Thesis: "Valutazione d'efficacia di un Training cognitivo di gruppo per pazienti con esordio psicotico: analisi di un caso clinico."
- Grade: 109/110

Dottore Magistrale, Scienze riabilitative delle Professioni Sanitarie UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA - L'Aquila

- Thesis: "Il tirocinio nel CDL in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica: bisogni percepiti dallo studente e ruolo del tutor Clinico."
- Grade: 110 e lode/110

Dottore, Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA CAMPANIA "LUIGI VANVITELLI" - Napoli

- Thesis: "Implementazione e validazione di un programma integrato di training neurocognitivo e di cognizione sociale per pazienti psicotici: studio pilota."
- Grade: 110 e lode/110

Master, Cognitive Remediation e Tecniche Comportamentali nei Progetti di Riabilitazione Psichiatrica: dall'Eta' Evolutiva all'Adulto PROMIND SERVIZI PER LA SALUTE MENTALE - Roma

Publications & Presentations

Scientific Publications

- Tavormina G., et al. (including **Mazza A.**). (2020). *A new rating scale (SAVE-9) to demonstrate the stress and anxiety in the healthcare workers during the COVID-19 viral epidemic*. *Psichiatria Danubina*, 32(Suppl. 1), 5–9.
- Palumbo D., Mucci A., Piegari G., D'Alise V., **Mazza A.**, Galderisi S. (2017). *Social-cognition training in schizophrenia: a pilot study*. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 13, 1947–1956. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28790830/>
- **Mazza A.**, Landi S., Piegari G. (2018). *Interventi di Social Skills Training (SST)*. In: *Manuale di clinica e riabilitazione psichiatrica. Dalla conoscenza teorica alla pratica dei servizi di salute mentale* (Cap. 66, pp. 757–765). Giovanni Fioriti Editore.
- **Mazza A.** (2021). *Cervello sociale tra cognizione sociale, assertività ed empatia: interventi di riabilitazione psichiatrica*. *Rivista Telos*, N.1, 99–111.
- **Mazza A.**, Oggianu A. (Forthcoming). *Capitolo libro "La riabilitazione psichiatrica nel trattamento dei disturbi alimentari. Ruolo del TERP, tra evidence-based medicine ed evidence-based practice."* In: *Disturbi alimentari. Interventi multidisciplinari nel percorso di cura*.
- Commissione di albo nazionale Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica – FNO TSRM e PSTRP (Gruppo redattore). (2023). *L'attività di valutazione del funzionamento cognitivo da parte del Tecnico della riabilitazione psichiatrica. Documento di posizionamento*. FNO TSRM e PSTRP.

Selected Posters

- Marieni A., **Mazza A.**, Oggianu A., et al. (2025). *"Resilienza, capacità cognitive e relazioni sociali in giovani pazienti ricoverati: uno studio preliminare."* Presented at the National Congress SOPSI 2025.
- **Mazza A.**, Penati S., Sanfilippo C., et al. (2025). *"Autolesionismo non suicidario e Mentalizzazione negli adolescenti: Studio trasversale tra popolazione sana e clinica con implicazioni per la Prevenzione e la Riabilitazione."* Presented at the National Congress SOPSI 2025.
- Palumbo D., Mucci A., Piegari G., Chieffi M., **Mazza A.**, et al. (2015). *"Implementazione del programma riabilitativo individualizzato 'Social Cognition Individualized Activities Lab': uno studio pilota."* Presented at the National Congress SOPSI 2015 and EPA 2015.

Docenze & Relations

- **2025:**
 - Relator: "Cognitive remediation nei disturbi dell'umore: una soluzione efficace per ridurre la resistenza ai trattamenti?" I Convegno SIRP Liguria, Genova (May 8, 2025).
 - Tutor: "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA" ASL 2 Savona (April 11, 2025).
- **2024:**
 - Relator: "La Riabilitazione Psichiatrica nel campo dei DNA nei vari setting di cura - prospettive di IVR" - Corso di II livello per il contrasto alla diffusione dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.

- Docente: "La Riabilitazione Psichiatrica nel campo dei DNA" - Seminario Aziendale per il progetto regionale Liguria (May 26, 2023).
- Docente: "Cognizione sociale in salute mentale: dall'assessment alla pratica riabilitativa" - Ordine TSRM PSTRP di Bari, Andria, Trani (October 30-31, 2024).
- Relator: "Cognitive Remediation come intervento Recovery Oriented nei primi stadi dell'esordio del Disturbo Bipolare" - Congresso Nazionale SIRP, Napoli (October 18-20, 2024).
- Docente: "Mente, corpo e dialogo: un approccio integrato per il benessere psicosociale – Dialogo e motivazione: strumenti chiave per una riabilitazione personalizzata" - Campus Universitario di Savona (Docenti Master in Disordini Muscolo-Scheletrici).
- **2023:**
 - Docente: "Cognitività e Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione" - Master in Trattamento Terapeutico-Riabilitativo Integrato dei Disturbi dell'Alimentazione, II Edizione, Promind (Roma).
 - Docente: Master in Cognitive Remediation e Tecniche Comportamentali nei Progetti di Riabilitazione Psichiatrica, V Edizione, Promind (Roma).
 - Relator: "Le tecniche riabilitative in ambito psichiatrico: il ruolo del TeRP" - Evento "Gestione dei disturbi emotivo-comportamentali nelle patologie neurologiche," Novotel Genova, Associazione Italiana Sclerosi Multipla (September 30, 2023).
 - Scientific Director: Intervento Psicoeducativo Multifamiliare, Napoli (May 4-6, 2023) – Spazio IRIS / AITeRP Campania.
- **2022:**
 - Relator: "Cognitive Remediation in Salute Mentale: impatto sul funzionamento nel real world" - XVIII Congresso AIAMC, Napoli (September 30 – October 2, 2022).
 - Relator: "Intervento precoce e Riabilitazione Psichiatrica: l'esperienza del Centro per Adolescenti di Pietra Ligure" - Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria (SIP) Simposio AITeRP, Genova (October 13-15, 2022).
 - Relator: "Cognitive Remediation, funzionamento sociale e outcomes: una revisione della letteratura" - Il Convegno Nazionale AITeRP, Palermo (October 28-29, 2022).
 - Docente: "Cognitività e Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione" - Master in Trattamento Terapeutico-Riabilitativo Integrato dei Disturbi dell'Alimentazione, I Edizione, Promind (Roma).
- **2021:**
 - Scientific Director & Relator: "Definizione di Cognitive Remediation, strumenti, metodologie e tecniche di CR in Salute Mentale" - Webinar CDA TSRM PSTRP NA AV BN CE (May 21, 2021).

- Moderator: "Il ruolo del TeRP in età evolutiva: teoria e ambiti di intervento" - Webinar AITeRP Campania (April 10, 2021).
 - Relator: "Scale di valutazione in Psichiatria: assessment in età adulta – area cognitiva, sociale, familiare e della qualità di vita" - Webinar ECM AITeRP Puglia (March 27, 2021).
 - Relator: "Teleriabilitazione: applicazioni pratiche di Riabilitazione Psichiatrica in età adulta" - Webinar AITeRP Campania (January 23, 2021).
-

Skills

Clinical & Rehabilitative Competencies

- Design, implementation, and evaluation of individual and group rehabilitation interventions in psychiatric settings.
- Multidisciplinary teamwork with psychiatrists, psychologists, nurses, and social workers.
- Proficient in psychosocial rehabilitation techniques and tools (Social Skills Training, Cognitive Remediation, occupational programs).
- Experience with adult, adolescent, and dual diagnosis patients.

Managerial & Organizational Competencies

- Coordination of Didactic Activities within the Degree Course in Psychiatric Rehabilitation Techniques.
- Planning and supervision of formative internships with healthcare facilities.
- Development and updating of training plans.
- Management of human resources and organizational processes for the Degree Course.
- Meeting facilitation, conflict resolution, mediation, and effective communication.

Didactic & Scientific Competencies

- Design and delivery of frontal and laboratory didactic activities.
- Supervision of degree theses and student tutoring.
- Participation in research projects and scientific publications in psychiatric and rehabilitative fields.
- Continuous professional development and promotion of best practices in education.

Language Proficiency

- **Italian:** Native (C2 - Advanced Superior)
- **English:** B1 - Intermediate

Thesis Supervision (Relatore/Co-Relatore)

CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica UNIGE

- "DISTORSIONE DELL'IMMAGINE CORPOREA NEI DISTURBI ALIMENTARI: UNA SCOPING REVIEW"
- "L'IMPORTANZA DELLA COGNIZIONE SOCIALE IN ADOLESCENZA"
- "PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI: UNO STUDIO SPERIMENTALE SUL POTENZIAMENTO DELLA FUNZIONE RIFLESSIVA."
- "Correlation between sensory profile and caregiver stress in a sample of young adults and psycho-educational intervention hypotheses."
- "Doppia Diagnosi in adolescenza: una dimensione sfumata tra normalità e patologia. Ipotesi di trattamento riabilitativo."
- "L'inganno dello specchio: Anoressia Nervosa e Disturbo dell'Immagine Corporea. Ipotesi di Trattamento"
- "Comportamenti a rischio e dipendenze in adolescenza: lo sviluppo di un intervento preventivo tramite la somministrazione della Shorter PROMIS Questionnaire"
- "RIABILITAZIONE PSICONUTRIZIONALE PROGRESSIVA NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE"
- "Disturbi del sonno e stress: analisi e ipotesi di intervento."
- "L'emergenza SARS-Cov-2 e le conseguenze sulla salute mentale degli adolescenti affetti da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione: nuove prospettive di trattamento"
- "La relazione tra l'emergenza SARS-COV-2 e l'autolesionismo non suicidario in età evolutiva: indagine e prospettive di intervento."
- "Disturbo da Gioco d'Azzardo Patologico nel contesto di pandemia di COVID-19: relazione e metodi e tecniche di intervento"

CLM Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie UNIGE

- "Il Tirocinio nelle professioni sanitarie. Guida alla formazione pratica per il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica"

Associative Activities

- **Consigliere-Segretario** Associazione Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP) - Sezione Liguria
- **Membro** Associazione Italiana di Riabilitazione Psichiatrica (AITeRP)