



ALESSANDRA VALSUANI

Data di nascita: 30/06/1985 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**

(+39) 3478039490 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** alessandra.valsuani@gmail.com |

Indirizzo e-mail: alessandra.valsuani@pec.it |

Indirizzo: via delle americhe 7/5, 16039, SESTRI LEVANTE, Italia (Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

12/2011 – 12/2012 SHARM EL SHEIKH, Egitto

OSTETRICO

Lavorato come ostetrica libera professionista presso Sinai Clinic Hospital, Hadaba-Sharm el Sheikh svolgendo le seguenti attività: assistenza alla gravidanza, corso di accompagnamento alla nascita e al parto, corsi di acquamotricità in gravidanza eseguito presso Tamra Residence, assistenza domiciliare durante il travaglio di parto, assistenza alla puerpera e cura del neonato, assistenza all'allattamento.

11/09/2013 – 30/10/2014 GENOVA, Italia

OSTETRICO E.O. OSPEDALI GALLIERA DI GENOVA

Frequentatrice volontaria presso il S.C. Ginecologia e Ostetricia Svolto tirocinio presso ambulatorio riabilitazione pavimento pelvico.

2002 – 2016 CHIAVARI, Italia

SOCCORRITRICE REGIONALE 118 P.A. CROCE VERDE CHIAVARESE

Prestato servizio di volontariato come soccorritrice 118 e autista ambulanza (dal 2007): Operazioni di Ambulanza, Capo Squadra in uscita, Operazioni di Soccorso, Cura Primaria e secondaria, Trattamento del Trauma, BLS, PBLs, abilitazione DAE (rinnovo 2024), Documentazione.

10/2013 – 12/2014 CHIAVARI, Italia

OSTETRICO SCUOLA ESTETISTE CHIAVARI

Insegnante di Anatomia e Fisiologia e Igiene con contratto libera professionista (12 ore settimanali)

11/2013 – 05/2014 LAVAGNA, Italia

OSTETRICO SCUOLA ALBERGHIERA

Sostenuto un corso di educazione sessuale e riproduttiva della durata di 8 ore

05/11/2014 – 31/12/2015 Genova

OSTETRICO E.O. GALLIERA DI GENOVA

Ostetrica presso S.C. Ginecologia ed Ostetricia dell'ospedale con contratto libero- professionista, gli ultimi tre mesi assunta con Temporary SPA. Attività di reparto, di sala parto, di pronto soccorso ostetrico-ginecologico, ambulatorio gravidanza a termine, ambulatorio pavimento pelvico

01/05/2016 – ATTUALE La Spezia, Italia

OSTETRICO/OSTETRICA ASL 5 SPEZZINO OSPEDALE S.ANDREA

Ostetrica con contratto a tempo indeterminato (da maggio 2016 a fine agosto 2016 a tempo determinato) presso S.C. Ostetricia e ginecologia, svolgendo le seguenti funzioni: attività di reparto, sala parto, strumentista di sala operatoria, attività di pronto soccorso, Responsabile ambulatorio di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico da 1/10/2022 con formazione di personale dipendente

2021 Lavagna, Italia

OSTETRICA STUDIO FISIOCHINESITERAPICO RIATTIVA

Acquaticità neonatale, Corsi di preparazione al parto in acqua, Riabilitazione del pavimento pelvico

2024 – ATTUALE Genova, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA

Docente a Contratto presso Corso Di Laurea In Ostetricia

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA IN OSTETRICIA Università degli Studi di Genova

- Laurea in Ostetricia conseguita il 23/11/2011 presso l'Università degli Studi di Genova con votazione 104/110
-Dottore in Ostetricia – iscritta all' albo delle Ostetriche della provincia di Genova e La Spezia N° 1258/vol VIII dal 06/12/2011
-Specializzata nella rieducazione-riabilitazione del pavimento pelvico facente parte del gruppo di riferimento scientifico ed operativo dell'Associazione Italiana di Ostetricia (GOIPP "Gruppo Ostetriche Italiane Pavimento Pelvico")
-Docente a Contratto presso Università degli Studi di Genova
-Master Di Primo livello in 'Riabilitazione pelvi-perineale femminile' eseguita presso Università di Pisa A.A 2021/2022
-Master Di Primo Livello in 'Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle Professioni sanitarie' presso Università telematica A.A 2022/2023
BLSD P-BLSD e Newborn life support (IRC) rinnovati nel 2024
-Master Di primo Livello in Case Management in ambito infermieristico ed ostetrico presso Università telematica Unipegaso A.A2023/2024

25/10/2013 – 27/10/2013 MILANO, Italia

CORSO METODOLOGIA PER CONDURRE IL PERCORSO NASCITA TENUTOSI A MILANO (N.38 ECM) MAPY CONSULENZA E SERVIZI SNC

17/02/2014 – 19/02/2014 MILANO, Italia

CORSO LA LIBERA PROFESSIONE OSTETRICA TENUTOSI A MILANO (N.43 ECM). MAPY CONSULENZA E SERVIZI SNC

18/10/2014 GENOVA, Italia

PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO MALTRATTAMENTO E VIOLENZA SULLE DONNE. ACCOGLIENZA, ASCOLTO, SOSTEGNO. (N. 7 ECM) Studio BC

03/10/2014 Italia

LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELL'EMORRAGIA POST-PARTUM FAD (ECM 12)

20/10/2014 Italia

L'ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA FAD (ECM 5)

29/09/2014 Italia

LA GESTIONE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA FAD (ECM 15)

27/09/2014 Italia

LA GESTIONE DEL PUERPERIO FAD (ECM 7)

30/01/2015 – 31/01/2015 Genova, Italia

CONVEGNO LA GESTIONE CLINICO-ASSISTENZIALE DELL'URGENZA MINZIONALE E DELLA NICTURIA Genova

Symposia congressi

Tipo di crediti ecm | Numero di crediti 16

20/02/2015 Tivoli, Roma, Italia

CORSO TEORICO PRATICO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO (ECM) Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico

1. Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post partum

12/03/2015 – 14/03/2015 Genova

CORSO TEORICO PRATICO DI 20 ORE (ECM 27.10) Corso Unicef

La promozione e il sostegno dell'allattamento al seno difficile

15/04/2015 – ATTUALE Genova, Italia

CORSO TEORICO-PRATICO DI ECOGRAFIA PER OSTETRICHE (ECM 6.20- ORE 5) E.O. Ospedali Galliera

19/05/2015 – 19/05/2015 Genova, Italia

CORSO SULLA PROFILASSI CORTICOSTEROIDEA NEL NEONATO E SUL BENESSERE FETALE (ECM 5.5) E.O. Ospedali Galliera

17/11/2015 Genova, Italia

CORSO SULLA EMORRAGIA OSTETRICA DI 8 ORE (ECM 11,3) CISEF Istituto Giannina Gaslini

Addestramento al riconoscimento precoce, al trattamento e al lavoro di squadra in un centro di simulazione avanzata - Università degli studi di Genova.

29/01/2016 – 30/01/2016 Genova, Italia

CONVEGNO: UROGINECOLOGIA IN VIDEO(ECM 6) NH collection Genova Marina Symposia Congressi

03/12/2015 – 03/12/2015 Genova, Italia

MEGACODES DI RCP NEONATALE(ECM 4.5- ORE 3) E.O. Ospedali Galliera

19/03/2016 – 10/04/2016 Monticelli Terme, Italia

GUIDA AL PERINEO: CONOSCERLO PER AMARLO, STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA (ECM 50) Hotel delle Terme

Accademia della riabilitazione del pavimento pelvico: 36 ore di corso organizzato in due moduli di due giorni ciascuno

01/04/2016 – 01/04/2016 Genova

CORSO: ABC DELLA CARDIOTOCOGRAFIA FETALE (50RE) ASL 3 genovese Via g: maggio 6

04/03/2016 – 05/03/2016 Salsomaggiore terme (PR)

CORSO: SALUTE DEL PERINEO, BENESSERE DELLA DONNA

Tipo di crediti ecm | Numero di crediti 7

23/04/2016 – 30/04/2016 Lavagna, Italia

RELATRICE E ORGANIZZATRICE DEL CORSO MENOPAUSA: VIVERE SERENAMENTE IL CAMBIAMENTO. LABORATORIO TEORICO- PRATICO PER LE DONNE TRA LA PRE E LA POST MENOPAUSA CON LAVORO SUL PERINEO Studio fisiokinesiterapico Riattiva s.r.l.

07/10/2017 Bologna, Italia

CONGRESSO: DALLA FISIOPATOLOGIA AL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL PAVIMENTO PELVICO- PERCORSO MEDICO CHIRURGICO MULTIDISCIPLINARE DELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO Policlinico Sant'Orsola- Malpighi Università di Bologna

Numero di crediti 5

14/12/2017 – 15/12/2017 Bologna

CORSO AVANZATO IN RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E LABORATORI PRATICI LIVELLO IIA E IIB Pelvic Floor Rehabilitation

26/01/2018 – 08/06/2018 Salsomaggiore Terme, Italia

CORSO "COSÌ LA FANNO TUTTI":SCOPRIAMO E CONOSCIAMO L'APPARATO GASTRO-INTESTINALE AVI Emilia Romagna

6 incontri formativi accreditati Ecm per operatori sanitari e un laboratorio teatrale sull'incontinenza e il perineo

2021 – 2022
MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE FEMMINILE Università di Pisa

Tipo di crediti ecm | Numero di crediti 50

2022 – 2023
MASTER DI PRIMO LIVELLO UNIVERSITARIO 'MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE Università telematica

Tipo di crediti ecm | Numero di crediti 50

2021 – 2022
CORSO GRAVIDANZA, PARTO E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO MV Congressi Corso teorico online e pratico svolto presso università di Pisa

Numero di crediti 50

2021
CORSO 'ASSISTENZA IN AUTONOMIA DA PARTE DELLE OSTETRICHE ALLE GRAVIDANZE A BASSO RISCHIO OSTETRICO (BRO) Consorzio Universitario Humanitas

Numero di crediti 50

06/2021 – 12/2021
RELATRICE DEL CONGRESSO 'ASPETTI PRATICI E PSICOLOGICI DELLE MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI' Asl 5 La Spezia

11/2022
CORSO DI FORMAZIONE PER I COMPONENTI DEI CONSIGLI DIRETTIVI DEGLI ORDINI DELLA PROFESSIONE OSTETRICA FNOPO

Numero di crediti 12

09/10/2022 – 11/10/2022 Napoli
CONGRESSO NAZIONALE AIUG Associazione Italiana Uroginecologia

Numero di crediti 38

10/05/2023 – 12/05/2023 Alghero
CONGRESSO NAZIONALE AIUG Associazione Italiana Uroginecologia

2023 – 2024
MASTER I LIVELLO CASE MANAGEMENT IN AMBITO INFERMIERISTICO ED OSTETRICO Università telematica Unipegaso

2024 – 2025
CORSO FAD MICROBIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA DEI MICROBIOTI 54 ECM

2024 – 2025
CORSO FAD TUTTI I COLORI DELLA DONNA: COMPETENZE E PRESA IN CARICO DELL'OSTETRICA DEI PRINCIPALI DISTURBI DI OGNI ETÀ

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**
Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C2	C2	C1

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali

ottime competenze comunicative-relazionali e capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali grazie all'esperienza svolta all'estero e agli anni di volontariato come soccorritrice 118; disponibilità all'ascolto e al confronto con le altre colleghe e figure professionali; buon spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate.

Capacità di insegnamento (lezioni frontali e pratiche)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".