INFORMAZIONI PERSONALI

NOME

BENACCI FEDERICA

LUOGO E DATA DI NASCITA

LA SPEZIA 10/08/1970

INDIRIZZO

LOC. VILLA 5 BOLANO (SP)

E-MAIL

federica.benacci@asl5.liguria.it

TELEFONO

3385841043

NAZIONALITÀ

Italiana

INFORMAZIONI PROFESSIONALI

Laurea Magistrale in Scienze riabilitative delle professioni Sanitarie

Roma "TORVERGATA" 15/12/2022 con tesi: "Lavorare in BEN-Essere: efficacia di un progetto di promozione della salute degli operatori sanitari di ASL 5"

Master universitario 1 livello in Management e Funzioni di coordinamento delle professioni Sanitarie Roma, "La Sapienza" 24/05/2017

Laurea Triennale FISIOTERAPIA UNIPI 29/09/2003

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/2022 ad oggi

POSIZIONE ORGANIZZATIVA AEREA RIABILITAZIONE

ASL 5 Spezzino

Via Fazio, 30 - La Spezia

12/2017 06/2022

COORDINATORE AREA RIABILITAZIONE

ASL 5 Spezzino

Via Fazio, 30 - La Spezia

05/2012 - 11/2017

RAPPORTO A RUOLO IN FISIOTERAPIA A SEGUITO A CAMBIO COMPENSATIVO

ASL 5 Spezzino

Via Fazio, 30 - La Spezia

07/1999 - 04/2012

RAPPORTO A RUOLO A SEGUITO DI CONCORSO PUBBLICO

Azienda UsI Toscana Nord Ovest

Versilia (LU)

06/1998 - 06/1999

Rapporto Libero Professionale

Azienda UsI Toscana Nord Ovest

Versilia (LU)

06/1997 - 05/1998

Incarico A Tempo Determinato 6+6 Mesi

Azienda UsI Toscana Nord Ovest

Versilia (LU)

- 03/1994 - 09/1996 **ATTIVITA' DOMICILIARE**
Istituto Medico Salus
Via Variante Aurelia, 100 - Sarzana (SP)
Attività motoria nel settore domiciliare e ambulatoriale
- 08/1993 - 12/1993 **Attività Di Volontariato**
ASL 5 Spezzino
Via Fazio, 30 - La Spezia
- ATTIVITA' DI DOCENZA**
- 2024/2025 Docente CdL Fisioterapia UNIGE sede La Spezia "Possibile applicazione del problem-solving su casi clinici" Cod. 75362 Riabilitazione motoria speciale Cod. 68199 CFU 1
- 2023/2024 Docente CdL Fisioterapia UNIGE sede La Spezia "Possibile applicazione del problem-solving su casi clinici" Cod. 75362 Riabilitazione motoria speciale Cod. 68199 CFU 1
- Docente Corso Operatore Socio Sanitario di Prima Formazione Codice operazione: ARSP23-150-OSS/3/2 ente attuatore: ASSOCIAZIONE VAL DI MAGRA FORMAZIONE tot 30 ore (Teoria e Laboratorio)
- Docente Corso Operatore Socio Sanitario di Prima Formazione "Movimento e Mobilizzazione", ente attuatore: ENTEFORMA tot 30 ore (Teoria e Laboratorio)
- 2000/2001 "Corso sperimentale integrato per operatore Tecnico addetto all'assistenza" per un totale di 20 ore in materia di **"Recupero e Riabilitazione Funzionale" (20 ore)**c/o ASL 12 Viareggio
- Ottobre 2007 Giornata di studio "Un' esperienza in riabilitazione Studio e Analisi dei risultati di un trattamento riabilitativo effettuato su due pazienti affetti da Morbo di Parkinson" indetta da ASL 12 Viareggio auditorium Ospedale Versilia Lido di Camaiore
- Maggio 2009 "Corso formativo per i dipendenti della ASL12 Viareggio per la prevenzione primaria e secondaria del Mal di Schiena" durata a cicli di 10 sedute della durata di un'ora
- Febbraio 2010 Corso PROGETTO ANZIANO FRAGILE (II modulo): "Il trattamento riabilitativo nella malattia di Parkinson: non solo tremore", indetto da ASL 12 Versilia Lido di Camaiore 21 Gennaio/ 4 Febbraio 2010 (12 ore)
- 2017/2024 Corso LAVORARE IN BENESSERE, progetto in collaborazione con SC Prevenzione interna e Medicina Preventiva, Professioni Sanitarie, CDL

2023/2024	in Fisioterapia per la promozione e la tutela del benessere psicofisico dei dipendenti di ASL 5
2020/2021	Relatore tesi CDL Fisioterapia UNIGE "Proposta di trattamento della Lombalgia aspecifica per il personale sanitario di ASL 5" candidato Filippo Lombardi
	Tutor Aziendale per tirocinio formativo della dipendente PIASTRI Silvia iscritta al master di Management e coordinamento delle professioni sanitarie AA 2020/2021 con determina dirigenziale n 109 08/02/2021
2021/2022	Tutor Aziendale tirocinio formativo della dipendente CINQUEPALMI Nicolaia iscritta al corso di Management e coordinamento delle professioni sanitarie (MACOPSI) AA 2021/2022 con determina dirigenziale n 928 09/12/2021
AA 2023/2024	
AA 2019/2020	
AA 2020/2021	
AA 2021/2022	
	Guida di Tirocinio
2022/2025	Guida di Tirocinio
14/05/2025 al 04/06/2025	Membro di commissione del Concorso per Fisioterapisti Asl 5
28/02/2023 al 28/02/2023	Membro di commissione della mobilità fisioterapisti di Asl 5- Regionale Interregionale, Interdipartimentale.
02/05/2022 al 11/05/2022	Membro di commissione del Concorso a Tempo Determinato per Fisioterapisti Asl 5 cat. D
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
12/06/2024-26/09/2024	Corso "Organizzazione del lavoro, management e meccanismi operativi tipici delle professioni sanitarie" 27 (VENTISETTE) Crediti formativi E.C.M.
24/09/2024 AL 12/11/2024	Docente del corso "LAVORARE IN BENESSERE CONOSCERSI ATTRAVERSO IL MOVIMENTO"
16/10/2024 AL 09/12/2024	Corso "metodiche riabilitative: esperienze a confronto in fisioterapia" La Spezia(13,5) TREDICI/CINQUE E.C.M.
04/12/2024	Corso "lavoro e disabilita': come trasformare un obbligo in risorsa" e tenutosi a La Spezia il 5.20 (CINQUE,VENTI) Crediti formativi E.C.M.
11/11/2024	Corso "Progettazione sistema delle performance aziendale e leadership" 12.6 (DODICI,SESSANTA) Crediti formativi E.C.M.
31/12/2023	"CORSO FAD REGIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI SANITARI IN MATERIA DI DISPOSITIVO VIGILANZA 4(QUATTRO) Crediti formativi E.C.M.
11/12/2023	Corso di formazione Aziendale " Modulo aggiuntivo per preposti 8h"
06/2023	Corso FAD "Corso Regionale di formazione e aggiornamento in materia di dispositivi di vigilanza

26/05/2023	Leadership e direzioni delle professioni sanitarie scenari organizzativi e prospettive (8 crediti formativi)
22/03/2023	Incontro SIDMI "La direzione delle professioni Sanitarie, la progettualità della regione Liguria" 5 ECM
11/2021	Corso integrazione multiprofessionale Accordo integrativo aziendale per la continuità assistenziale e le equipe ospedale e territorio 812 ore - 18.9 ECM
14/07/2021	Management e organizzazione delle aziende sanitarie Modelli organizzativi per le professioni Sanitarie ASL 5 Spezzino - La Spezia 32 ore - 46.4 ECM
03/11/2020 - 31/12/2020	Medicinali e dispositivi Medici - Sicurezza e Sostenibilità Corso FAD 4.15 ore - 4 ECM
29/01/2020	Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie Cagliari 5 ECM
18/11/2019	L'importanza dell'utilizzo del progetto riabilitativo individuale nel setting di assistenza A.Li.Sa Genova 9.1 ECM
24/10/2019 - 21/11/2019	Prendersi cura dei bisogni della persona e della sua famiglia: controllo della compliance e degli attori coinvolti nel percorso La Spezia 15.6 ECM
02/10/2019	Incontro progetto A.Li.Sa progetto coordinamento regionale A.Li.Sa - Genova
30/09/2019	Le regole di gestione del personale, aspetti normativi deontologici e comunicativi La Spezia
17/09/2019	Sicurezza e salute nei luoghi di lavoro La Spezia 4 ore aggiuntive per i sanitari 4 ECM

30/07/2019 - 20/12/2019	Proteggere dall'influenza con la vaccinazione - II Ed Corso FAD ECM 45 ECM
26/06/2019	Etica della notizia, comunicazione tra gli operatori della sanità e l'opinione Pubblica La Spezia 4.3 ECM
	Il regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, gli adempimenti e le novità per gli autorizzati al trattamento dell'ambito delle aziende sanitarie
05/06/2019 - 06/06/2019	Digitalizzazione della PA La Spezia 8 ore formative
01/09/2018 - 30/06/2018	Approccio alle cure palliative in ambito respiratorio Milano 18 ECM
09/05/2019	Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna Milano 15 ECM
13/03/2019	Diagnosi e terapia dei tumori dell'anziano Milano 12 ECM
28/02/2019	Nuove disposizioni in materia di accesso agli atti La Spezia
23/01/2019	La documentazione sanitaria come strumento di buona pratica La Spezia
17/01/2019	Le cure palliative precoci nelle realtà pneumologiche: trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione Milano 13.5 ECM
10/01/2019	OSA: Principi di fisiopatologia ed epidemiologia. Linee guida - Protocolli - Obiettivi Milano 6 ECM
13/12/2018	Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica

	Roma 16 ECM
12/12/2018	Progetto umanizzazione delle cure. La relazione e l'umanizzazione delle cure nell'equipe assistenziale La Spezia 14.5 ECM
21/11/2018	I Vaccini: dalla produzione alla somministrazione Roma 16 ECM
22/10/2018	Conoscenza e diffusione dello strumento CARMINA, raccomandazioni ministeriali, conoscenza della legge 24/2017 Corso rischio clinico La Spezia 15.6 ECM
10/09/2018	Lotta al dolore nei luoghi di cura La Spezia 8.6 ECM
28/06/2018	Vaccini e malattie prevenibili da vaccinazioni, basi immunologiche e nuovi approcci Roma 16 ECM
24/06/2018	Le vaccinazioni per la prevenzione delle malattie infettive Roma 18 ECM
10/09/2018	Lotta al dolore nei luoghi di cura La Spezia 8.6 ECM
15/06/2018 - 31/12/2018	Corso sicurezza sul lavoro, rischi specifici per sanitari La Spezia 8 ECM
13/06/2018	Giornata dell'Audit La Spezia 5 ECM
12/06/2018 - 10/10/2018	Piano regionale demenze: Percorsi diagnostico terapeutici sulla

	demenza La Spezia 11.70 ECM
29/05/2018	Trattamento multidisciplinare del linfedema WORKSHOP La Spezia 3.5 ECM
17/05/2018	GIVE me 5 - The good practice of hand hygiene Roma 6 ECM
16/05/2018	Formazione per il Neoassunto in ASL 5 SPEZZINO La Spezia 4.2 ECM
16/04/2018	Processo della valutazione della performance Anno 2018 - Comparto Ed 1 La Spezia
25/01/2018	Corso per promotori della salute - Livello 2 Lucca
12/01/2018	Valutazione dell'appropriatezza nella gestione delle risorse umane: le matrici organizzative La Spezia 10.5 ECM
10/03/2017	Informatica sul processo di valutazione del personale del comparto sanitario
29/09/2016	Temi di genetica medica Roma 8 ECM
07/11/2016	Introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie Cagliari 5 ECM
16/06/16 e 03/10/16	Fragilità e disabilità nel distretto socio-sanitario: progetti di vita e sostegni
05/11/2012 al 10/12/2012 22/10/2013 al 08/11/2013	Formazione dedicata ai Fisioterapisti: Importanza della riabilitazione

cardiopatica e respiratoria - Ente organizzatore: ASL 5
SPEZZINO (indirizzo: Via Fazio 30 La Spezia) - esame finale superato -
10,5 crediti ECM - durata in ore 8,30

13/12/2013 **Appropriatezza nell'impiego delle risorse umane: focus sulla
dotazione organica e carichi di lavoro - Ente organizzatore: ASL
5 SPEZZINO (indirizzo: Via Fazio 30 La Spezia) - esame finale superato -
10,5 crediti ECM**

21/09/2016 **Corso base per la gestione del rischio clinico: formazione rivolta al
neoassunto**
La Spezia
3.30 ECM

28/11/2016 **Programma nazionale per la formazione continua in sanità**
10 ECM

28/11/2016 **Prevenzione della corruzione in sanità**
Milano
10 ECM

26/01/2016 **Corso base sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori ai sensi
art.37,D.L.gs 81/08**
6 ECM

11/11/2015 **Integrazione nella terapia manuale nel trattamento dei principali
quadri traumatologici**
La Spezia
24.80 ECM

27/11/2014 **Cure primarie e cronicità. Complessità nelle condizioni di salute:
principi organizzativi dei servizi, metodologie ed interventi**
La Spezia
20.60 ECM

05/12/2013 **Cure primarie e cronicità**
Corso residenziale
La Spezia
4 ECM

13/12/2013 **Appropriatezza nell'impiego delle risorse umane: focus sulla
dotazione organica e carichi di lavoro**
La Spezia
10.5 ECM

- 22/10/2013 - 08/11/2013 **Formazione dedicata ai Fisioterapisti: Importanza della riabilitazione cardiopatica e respiratoria**
La Spezia
22 ECM
- 10/09/2013 **Aspetti organizzativi medico legali: revisione/gestione cartella clinica integrata**
La Spezia
4 ECM
- 05/11/2012 - 10/12/2012 **La riabilitazione del paziente adulto e del minore: proposte fisioterapiche di ultima generazione. Percorsi clinico-assistenziali/riabilitativi**
La Spezia
31 ECM

MADRELINGUA**ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE****ITALIANA****INGLESE**

B1

B1

B1

A partire dal 31 Agosto 2015 mi sono occupata della parte amministrativa del lavoro dell'inserimento e del controllo dell'iter paziente, del carico di lavoro dei colleghi, del rapporto con i medici e della gestione e inserimento delle impegnative dopo aver partecipato precedentemente al corso di addestramento da parte del personale CUP.

Attualmente, a seguito di concorso, a partire dal 01/12/2017 ricopro il ruolo di Coordinatore dell'area della Riabilitazione (Medicina Fisica e Riabilitazione Assistenza Disabili Adulti- Neuropsichiatria Infantile nelle sedi ospedaliere e del territorio di ASL 5).

Esperienza sia in ambito ospedaliero, svolgendo riabilitazione motoria, respiratoria e dei disordini della deglutizione nei reparti di rianimazione, chirurgia, ortopedia, medicine, e principalmente in medicina riabilitativa (settore Alta specialità "cod. 75" e "cod. 56") ma anche nel settore DH e ambulatoriale della UO Riabilitazione

Collaborazione a progetti riabilitativi sia singoli che di gruppo per pazienti affetti da Parkinsonismi e malattie neurologiche degenerative, curando ogni aspetto della malattia ad iniziare da quello motorio, respiratorio, disordini della deglutizione.

Recupero delle autonomie del paziente nelle attività di vita quotidiana e lavorativa proponendo esercizi di terapia occupazionale e ponendo particolare cura all'individuazione di ausili e strumenti informatici atti a migliorare il grado di autonomia compromesso.

Per un lungo periodo di tempo attività a gruppi di pazienti affetti da patologie reumatiche come ad es. la spondilite anchilosante dedicando particolare attenzione alla presentazione di un programma riabilitativo che fosse improntato a migliorare la qualità della vita dei pazienti stessi.

Attività di docenza all'interno di un corso formativo per i dipendenti dell'A.S.L. 12 di VIAREGGIO per la prevenzione primaria e secondaria del mal di schiena", proponendo esercizi mirati all'ascolto e al controllo della respirazione.

Attività riabilitativa in reparto di Cardiologia e DH Cardiologico svolgendo attività Cardio-Respiratoria dei pazienti pre e post-chirurgici

in collaborazione con l'OPA di Massa.

Curato corsi di Back-School per pazienti ambulatoriali affetti da patologie del rachide.

A partire dal Maggio 2012 entrata in azienda ASL 5 SPEZZINO svolto il ruolo presso il distretto 19 all'ospedale S Bartolomeo di Sarzana con trattamento di pazienti ortopedici traumi e urgenze comprese quelle INAIL.

A partire dal 31 Agosto 2015 dedita ad attività amministrativa del lavoro nell'inserimento e nel controllo dell'iter paziente, del carico di lavoro dei colleghi, del rapporto con i medici e della gestione e inserimento delle impegnative dopo aver partecipato precedentemente al corso di addestramento da parte del personale CUP.

A seguito di concorso, a partire dal 01/12/2017 fino al 30/06/2022 ricoperto ruolo di Coordinatore dell'area della Riabilitazione (Medicina Fisica e Riabilitazione Assistenza Disabili Adulti- Neuropsichiatria Infantile nelle sedi ospedaliere e del territorio di ASL 5).

Dal 01/07/2022 ad oggi Incarico di Funzione Organizzativa dell'Area Della Riabilitazione

PATENTE

Pat guida B

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 (o "GDPR 2016/679")

La Spezia 12/07/2023

Federica Benacci