CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI:

Nome: **Vergaro Nicoletta**

Indirizzo: **Via Trieste 17/a int 2**

Telefono. **cell. 328/8238517**

E-mail: **nicky.vergaro@gmail.com**

Stato Civile: **nubile**

Nazionalità: **Italiana**

Data di nascita: **15/02/1983**

ESPERIENZA PROFESSIONALE:

Da Marzo 2016 ha lavorato presso l'ambulatorio di Medicina Fisica e Riabilitativa presso Casa Gianelli e da Ottobre 2017 ad oggi presso ambulatorio di Medicina Fisica e Riabilitativa presso Ospedale di Chiavari poi diventato S.S.D. Riabilitazione Territoriale Disabilità Acquisite e Percorsi Integrati Ospedale e Territorio.

Da agosto 2011 a gennaio 2012 ha lavorato presso Ospedale nuovo di Rapallo nei reparti di Ortopedia e ambulatorio di Riabilitazione intensiva Ortopedica.

Da gennaio 2008 a Marzo 2016 ha lavorato presso Ospedale di Sestri Levante asl 4 chiavarese nelle seguenti strutture:

- ambulatorio di rieducazione funzionale;
- reparto di ortopedia;
- reparto di riabilitazione intensiva;
- piscina del centro Benedetto Acquarone a Chiavari

Da maggio 2006 al gennaio 2008 ha lavorato presso "Riattiva" Studio Fisiokinesiterapico, via Enrico Toti 3, 16033 Lavagna (Ge).

Principali mansioni e responsabilità svolte:

- trattamento manuale,
- rieducazione ortopedica;
- rieducazione funzionale;
- rieducazione neuromotoria;
- rieducazione posturale;
- massoterapia;
- esercizi di potenziamento e recupero muscolare in palestra;
- tecarterapia;
- idrochinesiterapia.

Dal novembre 2004 al gennaio 2008 ha lavorato come fisioterapista presso l'Istituto Fisioterapico Ligure s.n.c., Corso Garibaldi 59, 16043 Chiavari.

Principali mansioni e responsabilità svolte:

- chinesiterapia;
- ginnastica vertebrale;
- rieducazione neuromotoria;
- riabilitazione respiratoria,
- riabilitazione propriocettiva con Pedana Stabilometrica;
- terapia fisica: elettroterapia antalgica (tens, ionoforesi.), ultrasuoni, fonoforesi, elettrostimolazione , magnetoterapia, radarterapia, laserterapia, onda d'urto radiale, ipertermia, tecarterapia, idroforesi ;
- massoterapia;
- terapia manuale concetto Maitland.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Iscrizione all'Albo delle professioni sanitarie di Fisioterapia TSRM PSTRP di Genova Imperia e Savona.

Settembre 2017

DIPLOMA di “MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN MANAGEMENT E FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE“ presso Unitelma Sapienza Università degli studi di Roma.

Dicembre 2011

Laurea Specialistica Magistrale in ”Scienze delle professioni Sanitarie della riabilitazione” presso l’università degli studi di Genova con votazione 110 e lode e dissertazione finale su “ Robot therapy: a new rehabilitative approach for stroke patients and Multiple Sclerosis subjects”

Novembre 2004:

Laurea in Fisioterapia presso l’Università degli studi di Genova con votazione 108/110 e dissertazione finale sull’argomento: “La sindrome da iperpressione rotulea esterna: aspetti clinici e riabilitativi.

Luglio 2001:

Diploma di Maturità scientifica presso il Liceo Scientifico Guglielmo Marconi a Chiavari con votazione 90/100.

TIROCINIO/STAGE SVOLTO PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO DI STUDI:

- Clinica Neurologica di Genova;
- Ospedale San Martino 3° piano Monoblocco Divisione di Ortopedia e Traumatologia;
- Ospedale San Martino Padiglione 9 Medicina Fisica e Riabilitazione;
- Villa Azzurra di Rapallo (Ambulatorio di Riabilitazione Cardiovascolare);
- Azienda Ospedaliera Villa Scassi di Sampierdarena (Divisione di Pneumologia , Divisione di Ortopedia, Ambulatorio ortopedico);
- Ospedale San Carlo di Voltri ASL 03 (Divisione di Ortopedia e Traumatologia, Ambulatorio di Rieducazione funzionale);
- Istituto Liberti di Genova ASL 03 (Ambulatorio di Rieducazione funzionale),

- Centro di Educazione Motoria a Genova Quarto;
- Ospedale Galliera di Genova (Divisione di Ortopedia e Traumatologia);
- Clinica chirurgica dell'Ospedale San Martino (Riabilitazione Vascolare).

TIROCINIO SUPPLETTIVO:

- Ospedale di Sestri Levante (Ambulatorio di Rieducazione funzionale) nell'estate 2003;
- Ospedale San Carlo di Voltri (Ambulatorio di Rieducazione funzionale) nell'estate 2004 per elaborazione tesi e studio di casi clinici.

TIROCINIO EXTRA UNIVERSITARIO

- Istituto Fisioterapico Ligure centro convenzionato con la asl 4 chiavarese , da marzo a novembre 2004

CORSI FORMATIVI E CONVEGNI

- "Cervical flexor muscle disfunction" Ospedale San Martino luglio 2002;
- seminario di aggiornamento "Attualità in tema Paralisi Cerebrali Infantili" Genova maggio 2003;
- congresso sul tema Artroscopia e Riabilitazione "Ortoreuma 2004" Genova;
- "la riabilitazione dell'artrite reumatoide" Genova 29 aprile 2004;
- 2° congresso nazionale G.I.S.R.A.S.M. "Arto superiore esperienze riabilitative" Savona maggio 2005;
- corso artroscopia e riabilitazione "Corso di aggiornamento nella patologia della spalla" Genova settembre 2005;
- congresso " Dall'esperienza al futuro nella ricostruzione del lca" Genova febbraio 2006;
- corso "CONCETTO MAITLAND Primo Livello", Albenga da settembre 2005 a maggio 2006;
- corso Alphamed "Tecarterapia trasmissione energetica capacitivo e resistivo: dalla teoria alla pratica" Torino ottobre 2006;
- "corso base di RIABILITAZIONE IN ACQUA" tenutosi a Milano dal 15 al 17 giugno 2007;

- corso “Taping neuromuscolare corso avanzato” Riattiva il 20,27,28/10 2007;
- congresso sul tema “attualità sui protocolli riabilitativi in ortopedia” a Lavagna il 29 marzo 2008;
- corso BLS “Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce” svoltosi a Lavagna il 16 maggio 2008;
- congresso “Le terapie mininvasive chirurgiche e non chirurgiche” a Genova il 14 giugno 2008;
- “Ragionamento clinico per l’impostazione del trattamento nel paziente neurologico con problemi motori- 1° modulo” tenutosi a Sestri Levante il 3 e 9 dicembre 2008;
- “Progetto qualità” organizzato da A.S.L. 4 Chiavarese e tenutosi a Chiavari dal 21/01/08 al 15/12/08;
- “Recupero dopo rottura di LCA in sportivi professionisti: attualità e prospettive” Parma 02/03/09;
- “La patologia degenerativa di anca e spalla” tenutosi il giorno 18 Aprile 09 a Chiavari;
- “La qualità dell’organizzazione orientata alla gestione dei rischi” Chiavari dal 15/01/09 all’ 11/06/2009;
- “Epicrisi e decision making integrato” Chiavari 21 e 22 Novembre 2009;
- “Rigenerazione osteo-condrale Live surgery” Genova 28 Novembre 2009;
- “Le articolazioni e lo sport: ginocchio e calcio” Genova 25 Marzo 2010;
- “Functional Outcome: optimizing functional outcome in orthopaedics and sports traumatology” Aprile 2010 Bologna;
- “Taping Neuromuscolare per patologie neurologiche verifica di applicazioni e aggiornamento sulla tecnica” Ospedale di Sestri Levante Maggio 2010;
- “Retraining Basic Life Support e Defibrillation” secondo le linee guida ERC, tenutosi presso il centro di formazione A.S.L. 4 chiavarese il 13/12/2010;
- “Fisiopilates: la rieducazione posturale dinamica” tenutosi il 17 e 28 Dicembre 2010 a Sestri Levante;
- Corso “Core competence del tirocinio” tenutosi dal 29 Novembre al 31 Dicembre a Chiavari;
- “Health for the Football player: prevention, Diagnosis, Surgery and Rehabilitation” 12-13 March, 2011 Bologna;
- “Il trattamento della patologia femoro-rotulea: dove siamo?” Maggio 2011 Ospedale Galliera Genova;

- Corso sulle “Metodiche applicative TECAR Cellular Regenerator “ tenuto a Sestri Levante il 9 Novembre 2011
- “L’alleanza terapeutica fra gli operatori, il paziente e i familiari. La comunicazione come strumento fondamentale della costruzione” tenutosi a Sestri Levante il 19 novembre 2011;
- Corso su “ Tecarterapia e veicolazione transdermica integrate: un approccio completo ai disordini muscolo-scheletrici - livello 2” tenutosi il 20 Gennaio 2012 a Sestri Levante ;
- Corso “ Isocinetica” tenutosi a Pisa marzo 2012;
- Corso “ Evidence based practice in area riabilitativa” tenutosi a Chiavari dal 19 al 20 Aprile 2012;
- “Qualità e rischio. Il miglioramento continuo nelle strutture dell’ASL4 chiavarese” dal 23 gennaio 2012 al 10 dicembre 2012;
- “La gestione del paziente traumatizzato. Ottimizzazione del percorso organizzativo, clinico ed assistenziale: dall’accesso in PS allo specialista ortopedico” il 14 marzo 2013;
- “R-blstd esecutore” Rinnovo abilitazione al supporto delle funzioni vitali di base con utilizzo di defibrillatore semi-automatico nell’adulto.” Cogorno 23 Aprile 2013;
- “La riabilitazione oggi: innovazione e prospettive” Seminari lavagnesi di Neurologia: il 12 giugno 2013
- “Imaging in riabilitazione”Ospedaale di Rapallo il 29 novembre 2013
- “La termoterapia: indicazioni e utilità terapeutiche nel dolore muscoloscheletrico” dal 5 al 12 dicembre 2013;
- “La normativa anti-corrruzione: l’obiettivo trasparenza nella pubblica amministrazione. Dal 22 Maggio al 31 Dicembre 2013;
- Giornate di riabilitazione: “ La spasticità: il trattamento chirurgico, la riabilitazione.11 aprile 2014;
- Giornate di riabilitazione: “Incontinenza urinaria maschile e femminile: impegno clinico multidisciplinare” il 24 ottobre 2014;
- congresso “La protesi di spalla: dall’apartheid al pieno riconoscimento” tenutosi a Genova il 25 Ottobre 2014;
- Giornate di riabilitazione: la robotica nel paziente neurologico” il 10 dicembre 2014;
- “I reati contro la pubblica amministrazione” dal 21 luglio al 31 dicembre 2014;
- Gestione del rischio nella pratica clinica e miglioramento continuo della qualità e sicurezza delle cure” da gennaio a dicembre 2015;
- “La comunicazione come valore professionale” San Salvatore 17 e 18 febbraio 2016;

- “Abilitazione alle tecniche di supporto delle funzioni vitali di base con l’utilizzo di defibrillatore semiautomatico nell’adulto” 10 marzo 2016;
- Progetto per la qualità nell’anno 2016 da gennaio a dicembre con cadenza mensile;
- “Corso di formazione in materia di privacy” (Regolamento europeo 2016/679)la normativa; 2017/2018;
- “Clinical governance: dalla gestione del rischio clinico al miglioramento della qualità” 2018;
- “Abilitazione alle tecniche di supporto delle funzioni vitali di base con utilizzo di defibrillatore semi-automatico nell’adulto a discenti con inabilità alla movimentazione dei carichi”San Salvatore 26 settembre 2018;
- “International combined meeting esska-esma e sigascot masterclass in sport trauma”Genova Palazzo Ducale il 16 e 17 novembre 2018;
- “Le lesioni da pressione:prevenzione e trattamento” corso fad 2018;
- “Monitorare il livello di sicurezza dell’assistenza: carmina e raccomandazioni ministeriali” corso fad novembre e dicembre 2018;
- Guida di tirocinio per l’anno 2017/2018;
- “Sport medicine conference un nuovo orizzonte per il groin pain” Chiavari 11 gennaio 2019;
- “La legge n°190 i piani e le misure anticorruzione”corso fad 2019;
- “Come progettare e implementare un sistema di gestione per la sicurezza e salute sul luogo di lavoroISO 45001:2018”Lavagna 18 ottobre e 20 novembre;
- “Proteggere dall’influenza con la vaccinazione” corso fad novembre 2019;
- “Gestione dell’emergenza sanitaria interna alle strutture e nei distretti:il carrello dell’emergenza” San Salvatore 19 dicembre 2019;
- “Don’t fall: non cadere in ASL 4 LIGURIA” corso fad 2019.
- “Prevenzione delle punture accidentali ed uso corretto dei DPI/DPC” corso fad 2020;
- “Qualità e rischio clinico:la segnalazione informatizzata di Non Conformità (NC) e Incident Reporting (IR) in ASL4 Liguria” corso fad 2020;
- “SAFETY WALKING AROUND: coinvolgere le persone per migliorare la qualità e sicurezza-ANNo 2020”;
- “Stress da lavoro correlato dalla conoscenza del rischio di prevenzione” corso fad 2020;
- “A tu per tu con il medico competente: incontri info-formativi sul ruolo del medico competente, sulla sorveglianza sanitaria e sul concetto di idoneità lavorativa” corso fad 2020;
- Guida di tirocinio per l’anno 2019-2020.

- “Prevenzione e controllo dell’infezione correlata al virus SARS COV 2” corso fad 2021;
- “La cartella clinica elettronica (CCE)”corso fad 2021;
- “Come implementare un Sistema di Gestione per la Sicurezza e Salute” corso fad 2021.
- “Prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori e tecniche di escalation dell’aggressività” corso fad 2022;
- “Igiene delle mani: cosa pensiamo di sapere e cosa dobbiamo ancora imparare sul gesto che cambia la vita”corso fad 2022;
- “Verso l’accreditamento all’eccellenza:la formazione per il miglioramento continuo 2022” corso fad 2022;
- “Formazione generale ai sensi dell’art 37 D. Lgs. 81/08e s.m.i.” corso fad 2023.
- “Formazione specifica dei lavoratori a rischio alto:Sanità” corso fad 2023.
- “Corso introduttivo RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA SECONDO IL CONFRONTO TRA AZIONI” organizzato dalla Asl 4 22-23 settembre e 10-11 Novembre;
- “Guida di Tirocinio” in collaborazione con Università degli studi di Genova per l’anno 2022-2023;
- “ Gestione dell’emergenza sanitaria interna alle strutture e nei distretti:il carrello d’emergenza” Cogorno 11 aprile 2024.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI:

LINGUE STRANIERE: Inglese

- Capacità di lettura: buona
- Capacità di scrittura: buona
- Capacità di espressione orale: buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:

- Buona la conoscenza dei macchinari per la terapia fisica (elettroterapia antalgica tens ionoforesi ecc., ultrasuoni , laser, radar, magnetoterapia, onda d’urto, tecarterapia...);
- discreto l’uso dei principali programmi software (Word, Excel, Internet Explorer, Office, Power Point...)

- capacità di stabilire una relazione positiva ed efficace con utenti, operatori del dipartimento o altre strutture aziendali;
- capacità di trasmettere competenze professionali e condividere con i colleghi informazioni e risultati;
- ottima la capacità di coordinamento e gestione del lavoro.

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Stesura di un manuale di esercizi di auto trattamento per il recupero del ginocchio stampato dalla Asl ad uso degli utenti.

Da Aprile 2020 referente della Gestione dei farmaci e galenici dell'Ambulatorio di fisioterapia della S.S.D. RDTA di Chiavari e della gestione del carrello dell'emergenza presente all'interno della struttura stessa.

Chiavari

9-06-2025

VERGARO NICOLETTA