



Cristina Barbera

Docente a contratto

✉ cristina.barbera@edu.unige.it

☎ +39 3486543201

Istruzione e formazione

2001

Laurea in Scienze Motorie

Analfabetismo motorio di ritorno nell'utenza adulta e anziana percorsi didattici mirati al recupero psicomotorio - 110/110 e lode

Università di Genova - Genova - IT

1984

Diploma ISEF

Il Jazz origini ritmo e movimento - 110/110 e lode

Istituto Universitario Italiano parificato - Genova sede distaccata di Firenze - IT

1980

Diploma di maturità classica

42/60

Ministero della Pubblica Istruzione - Genova - IT

Esperienza accademica

2021 - IN CORSO

Docente a contratto del Laboratorio di EDUCAZIONE MOTORIA

Università di Genova DISFOR - Genova - IT
insegnamento e tesi

2018 - IN CORSO

Docente a contratto della disciplina EDUCAZIONE MOTORIA

Università di Genova DISFOR - Genova - IT
insegnamento e tesi

2012 - 2017

Docente a contratto a Scienze Motorie di Genova corso Magistrale della materia ATTIVITA MOTORIA E SPORTIVA PER L'ETA ADULTA E ANZIANA

UNIGE Scienze Motorie - Genova - IT
Insegnamento tesi e cura dei progetti (AFA)

2003 - 2012

Docente Universitaria a contratto delle materie TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA MOTORIE PER LETA ADULTA E ANZIANA ATTIVITA MOTORIA PER LETà EVOLUTIVA ADULTA E ANZIANA (corso int) e ATTIVITA MOTORIA E SPORTIVA PER LETA ADULTA E ANZIANA

UNIGE Scienze Motorie - Genova - IT

insegnamento tesi responsabile del progetto Gruppi di cammino con ASL e Regione promosso in tutta la Liguria

Esperienza professionale

1983 - 2019

Presidente di un'Associazione sportiva dilettantistica di anziani

ASSOCIAZIONE ANZIANI OGGI - Genova - IT

Gestione di tutte le attività motorie per anziani anche fragili e di tutti i corsi di attività culturali manuali e creativi dell'Associazione

Competenze linguistiche

English

Elementare

Attività didattica

La mia didattica si rivolge agli studenti con lezioni frontali, gruppi di lavoro, peer to peer, problem solving.

Si approfondiscono le caratteristiche dei bambini dalla nascita all'adolescenza, sia dal punto di vista dell'evoluzione del movimento, sia psicologiche che fisiologiche. Ogni tematica viene affrontata con approfondimenti e rielaborazione dei contenuti con attività di gruppo, per sviluppare la comprensione il confronto e la partecipazione.

Si trattano in modo particolare le attività motorie di base, le capacità coordinative e condizionali.

Importante anche la terminologia e l'organizzazione dell'attività.

Molte riflessioni anche sulle modalità di intervento, sul gioco creativo, libero e improvvisato, cooperativo e organizzato.

Si dà spazio anche a discipline attuali ed alla loro applicazione possibile (espressione corporea, training autogeno)

Interessi di ricerca

Mi interessa far sperimentare agli studenti quali effetti produce l'attività motoria sulla crescita dei bambini