

Antonella Sbragi

Professoressa a contratto di Espressione corporea

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2001 Laurea Magistrale in Scienze Motorie (indirizzo tecnico-sportivo)
UNIGE

1992 Laurea in Pedagogia
UNIGE

1979 Diploma ISEF
Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF), Torino

1976 Diploma di Maturità Classica
Liceo Colombo, Genova

ABILITAZIONI ALL'INSEGNAMENTO

2000 Psicologia e Scienze dell'Educazione (Classe di concorso 36).

Istituti di istruzione secondaria di secondo grado
MIUR – Ufficio Scolastico Regionale Liguria

1983 Educazione Fisica (Classe di concorso 29A)
istituti di istruzione secondaria di secondo grado.
MIUR– Ufficio Scolastico Regionale Liguria

FORMAZIONE POST-LAUREA E QUALIFICHE

2004 Certified Movement Analyst (CMA)
Qualifica internazionale con competenze avanzate nell'analisi del movimento attraverso i principi Laban (Body, Effort, Shape, Space).
Laban/Bartenieff Institute of Movement Studies (LIMS®), New York

ESPERIENZA ACCADEMICA

1981 – 2001 Professoressa a contratto, incaricata per le esercitazioni pratiche di Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Ritmica
Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF), Firenze – Sezione distaccata di Genova

2001 – *in corso* Professoressa a contratto, Modulo ufficiale di Espressione Corporea – corso integrato Attività Motorie per il Tempo Libero già *Attività motorie di gruppo e ricreative*
CdS Scienze motorie UNIGE

2005 – 2008 Modulo ufficiale di Ginnastica Ritmica – corso integrato Sport Individuali
2014 – 2024 Modulo ufficiale di Tecniche di analisi nello sport – corso integrato Analisi del movimento

2021 – 2024 Modulo ufficiale di Danza sportiva – corso integrato Attività Motorie del Tempo Libero

2014 – 2015 Docente TFA e PAS

Insegnamenti: *Strumenti di verifica e controllo attività motoria* (classi A030/A029)

UNIGE DISFOR, CDS in Scienze Motorie

Incarichi accademici

2001 - *in corso* Coordinatrice Corso integrato Attività motorie ricreative e del tempo libero;
Commissione per le attività a scelta dello studente,
Commissione Tutorati, Tutor per le attività di tirocinio;
Tesi; Commissioni d'esame;
ADE (Attività didattiche elettive);
Collaborazioni e progetti di Ricerca Didattica;
Open Day;
UNIGE CDS Scienze motorie

TITOLI

ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO SCOLASTICO

1977 – 2017 Docente di Educazione Fisica e Scienze Motorie
Ente Liceo Linguistico Internazionale “G. Deledda”, Genova
Attività orientata a creare un ponte tra scuola e università, favorendo l’incontro tra studenti liceali e studenti universitari di Scienze Motorie attraverso tirocini, attività di ricerca e ADE.
In questo contesto è stato ad esempio ideato e sperimentato un protocollo sulla *motor imagery*, con la pubblicazione di articolo scientifico

2020 *Thinking before doing: A pilot study on the application of motor imagery as a learning method during physical education lesson in high school.*
Frontiers in Sports and Active Living, 2:550744. doi:10.3389/fspor.2020.550744
(Canepa, P., Sbragi A., Saino F., Biggio M., Bove M., & Bisio A.)

INCARICHI FEDERALI

2012 – *in corso* membro del Comitato regionale Liguria FIDS Presidente (2017-2021)
attualmente Vicepresidente
Federazione italiana danza sportiva e sport musicali FIDESM CONI (già FIDS)

2023 - *in corso* fiduciario CONI per il territorio di Arenzano e Cogoleto

QUALIFICHE SPORTIVE

2023 Tecnico federale Danze accademiche

FIDESM

2021 Formatore Sport Elettronici

SPORT E SALUTE

2020 Dirigente sportivo terzo livello

2017 Tecnico federale secondo livello

FIDESM

2009 Maestro Balli e danze di società, Ufficiale di gara

MIDAS

2004 Istruttore ginnastica ritmica, Ufficiale di gara

FGI

1977 Istruttore atletica leggera

FIDAL

INCARICHI DI INSEGNAMENTO O DI RICERCA (FELLOWSHIP) PRESSO QUALIFICATI ATENEI E ISTITUTI ESTERI

2022 - 2024 *Progetto Erasmus Plus L'azione educativa.*

UNIGE Team Coordinatore M. Testa, Docenti A. Sbragi E. Pierantozzi per Sport for life Savona

Progetto finanziato attraverso il programma europeo Erasmus Plus.

Comune di Savona capofila di una partnership con le delegazioni in Slovenia e in Portogallo

2023 *Accogliere e Opporsi* A. Sbragi, E. Pierantozzi

IRIS UNIGE <https://hdl.handle.net/11567/1204376>

2009 *Progetto europeo MELT – Scambio Culturale Internazionale*

Due produzioni teatrali (*Faith*, Birmingham; *The Journey of the Migrant*, Genova) esito di ricerca e lavoro didattico verticale dalla scuola primaria alla secondaria, attraverso danza, teatro e fotografia. Partner: Comune di Genova, CCSS Deledda Ensemble, Golden Hillock School (Birmingham UK), Birmingham Council e altri. <http://www.melt-europe.eu/>

2004 Progetto di ricerca *I Linguaggi Espressivi – Fondazione con un'équipe di esperti del CCSS Gratia D. Ensemble presso il Liceo "G. Deledda" di Genova, con nomina a Presidente.*

Centro dedicato alla ricerca sui linguaggi espressivi (danza, musica, canto, teatro, fotografia, sport), ha anticipato le linee guida ministeriali promuovendo l'integrazione tra espressività e comunicazione. Traguardi: spettacoli in teatri nazionali e internazionali, stage e seminari, testi, articoli, video, ricerche storiche, CD musicali e scambi culturali internazionali

PROGETTI NAZIONALI PER L'INTRODUZIONE DELL'EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA

2012 – *in corso* Partecipazione ai progetti ministeriali *Alfabetizzazione Motoria, Sport di Classe e Scuola Attiva Kids* in qualità di esperta, con incarico nella Commissione tecnico-scientifica sul nucleo tematico delle Indicazioni Nazionali *Il linguaggio del corpo come modalità comunicativa ed espressiva*. Attività: seminari, formazione per docenti e tutor laureati in Scienze Motorie, produzione di materiali didattici pubblicati e aggiornati. Il progetto *Scuola Attiva Kids* è sostenuto da un ampio supporto istituzionale (MIM, Sport e Salute, CIP, Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri e Federazioni Sportive Nazionali).

SEMINARI E LABORATORI (SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA) Selezione

2025 *Scuola Kids inclusiva* – Province della Regione Toscana
2024 *La musica unisce la Scuola* Rassegna nazionale INDIRE Istituto nazionale,
2024 *Scuola Kids-Festa finale* a Milano Lombardia, il Flash Mob, 1800 allievi della primaria
2023 *Salone Internazionale del Libro*, Torino – *Scuola Attiva Kids* con attività pratiche e
laboratoriali.
2023 - 2025 – *Didacta, Firenze* –Relazioni e laboratori su temi motori ed espressivi.
2007 - 2013 Progetto Nazionale *L'educazione fisica che vogliamo* – CAPDI&LSM, autrice di
contributi nei report nazionali Partecipazione a convegni e seminari come relatrice e
formatrice nazionale
Loescher, D'Anna, CAPDI, MIUR

**DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE, COLLANE EDITORIALI, ENCICLOPEDIA E
TRATTATI DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO**

PUBBLICAZIONI (SELEZIONE)

Autrice Loescher (G. D'Anna), casa editrice di rilievo nazionale. Opere di Educazione fisica e
Scienze motorie adottate in numerosi istituti scolastici in Italia, elaborate in collaborazione
con un team autorevole di specialisti.

EDUCAZIONE FISICA – ISTITUTI DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI PRIMO GRADO

2025 *Olympics* S. Musco, A. Sbragi, E. Zocca.
ISBN 9788857795294
2024 *Play Arena* E. Zocca, A. Sbragi, P. Manetti.
ISBN 9788857791241
2020 *Sport e immaginazione* E. Zocca, A. Sbragi, P. Manetti.
ISBN 9788857792682

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE – Istituti di istruzione Secondaria di Secondo Grado

2023 *Professione sport* E. Zocca, A. Sbragi, M. Gulisano, P. Manetti, M. Marella, F. Cervellati.
ISBN 9788857794105
2020 *MOVIMENTO CREATIVO* – E. Zocca, A. Sbragi, M. Gulisano, P. Manetti, M. Marella, F.
Cervellati. ISBN 9788857792641
2016 *Competenze motorie* – E. Zocca, A. Sbragi, M. Gulisano, P. Manetti, M. Marella.
ISBN 9788857790466

SCUOLA PRIMARIA

2021 – *in corso* Membro della Commissione tecnico-scientifica per il *Kit didattico di Scuola
Attiva Kids*.
2019 *Quaderni di Sport di Classe Guida per tutor e docenti della Scuola Primaria Volume3*
A. Sbragi, Schede Attività: Progressione didattica B1, B2, C1, C2, C3 – *Il corpo racconta*,
Laboratorio ludico espressivo A. Bisio, A. Sbragi 3. *Spazio al tempo*
©2019 Sport e salute S p A Calzetti & Mariucci Editori
2018 A. Sbragi *Espressività e Sport*, pp.52-58 *La Ricerca*, Periodico semestrale
Anno 6, Numero 14, Loescher.

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI

2013 Rivista *Educazione fisica, scienze motorie e sport* CAPDI&LSM – Confederazione delle Associazioni Provinciali dei Diplomatici ISEF e dei Laureati in Scienze Motorie
Membro del gruppo fondatore e a tutt'oggi membro del Comitato di redazione
Capdi& LSM, EUPEA,
collaborazione con la rivista internazionale *MOBILE* (Educazione fisica e sport, UFSPD – Svizzera,)FIEP

SAGGI

2012 A.Sbragi L'intenzione nel movimento,
Liberodiscrivere

2003 A.Sbragi In principio era l'azione. Itinerari di espressione corporea,
De Ferrari e De Vega

PREMI E RICONOSCIMENTI PER L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA, INCLUSA L'AFFILIAZIONE AD ACCADEMIE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO NEL SETTORE

AFFILIAZIONI

2020 - in corso Socia Panathlon International. Collaborazione all'istituzione del Premio di Laurea "Alberto Sbragi" sul tema *Autismo, sport e ricerca*, promosso da Panathlon, Università di Genova, CONI e Famiglia Sbragi, finalizzato a valorizzare giovani laureati impegnati nello studio dell'autismo.

2006 - in corso CAPDI & LSM – Confederazione delle Associazioni Provinciali dei Diplomatici ISEF e dei Laureati in Scienze Motorie. Membro attivo dal 2006, componente della Giunta Nazionale fino al 2024. Past President AGILE Genova, referente nazionale CAPDI per la scuola secondaria di secondo grado, docente in corsi di formazione accreditati MIUR, membro della redazione della rivista *Educazione fisica e Sport*.

2000 - in corso Aeroclub. Socia; l'affiliazione ha reso possibile l'Attività Didattica Elettiva (ADE) *Sport dell'aria – Scuola di volo* rivolta agli studenti del CdS in Scienze Motorie.

1973 – 1980 CUS Genova – Centro Universitario Sportivo. Atleta di salto in alto, tra le prime dieci delle graduatorie nazionali, partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti, detentricessa per sette anni del record ligure.

PREMI E RICONOSCIMENTI

2017 *Stella di Bronzo al Merito Sportivo* – CONI

2006 *Premio Amici dello Sport* – per coreografie alla World Cup di Ginnastica Ritmica e alla World League di Pallavolo

1988 *Riconoscimento ISEF Genova* – per l'attività didattica nel decennale dell'ISEF di Genova

1991 *Borsa di studio* Centro Internazionale Studi Rosminiani, Stresa.

Curriculum vitae, attività scientifica, didattica e/o professionale di Antonella Sbragi
Redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445